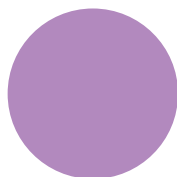
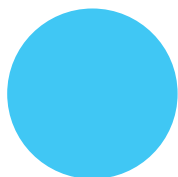
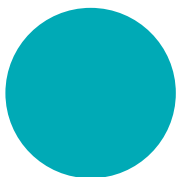
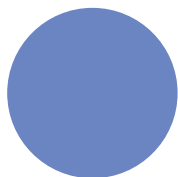


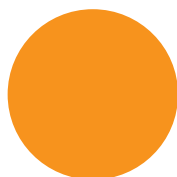
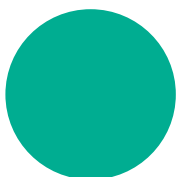
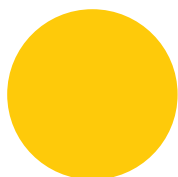
Wie Kunst



dein Leben



verändern kann



Inhalt

06 Einführung

12
**Wut
zerstreuen**

- 14 **Giotto di Bondone**, *Die Vertreibung der Geldwechsler aus dem Tempel*
- 16 **Francis Bacon**, *Studie nach Velázquez' Porträt von Papst Innozenz X.*
- 18 **Artemisia Gentileschi**, *Judith enthauptet Holofernes*
- 20 **George Grosz**, *Der Leichenzug: Gewidmet Oskar Panizza*
- 22 **Pipilotti Rist**, *Ever Is Over All*
- 24 **John Martin**, *The Great Day of His Wrath – Der große Tag seines Zorns*

26
**Angst
bezwingen**

- 28 **Käthe Kollwitz**, *Marsch der Weber*
- 30 **Yinka Shonibare**, *Abendmahl (Nach Leonardo)*
- 32 **Louise Bourgeois**, *Zelle (Augen und Spiegel)*
- 34 **Winifred Knights**, *The Deluge*
- 36 **Helene Schjerfbeck**, *Rotgesprenkeltes Selbstbildnis*
- 38 **Francisco de Goya**, *Saturn*

40
**Furcht
begegnen**

- 42 **Claude Monet**, *Die japanische Brücke*
- 44 **Frida Kahlo**, *Selbstbildnis mit Dornenhalskette und Kolibri*
- 46 **Jackson Pollock**, *Number 1, 1950 (Lavender Mist)*
- 48 **Gustav Klimt**, *Malcesine am Gardasee*
- 50 **Yayoi Kusama**, *Infinity Mirrored Room – Gefüllt mit der Brillanz des Lebens*
- 52 **Camille Claudel**, *Sakuntala (oder Vertumnus und Pomona)*

54
**Stress
abbauen**

- 56 **Georgia O'Keeffe**, *Grey Lines with Black, Blue and Yellow*
- 58 **Jean-Michel Basquiat**, *Furious Man*
- 60 **Andrew Wyeth**, *Christina's World*
- 62 **Agnes Martin**, *Night Sea*
- 64 **Paul Klee**, *Roter Ballon*
- 66 **Joan Miró**, *Karneval des Harlekins*

68
**Einsamkeit
bewältigen**

- 70 **Edvard Munch**, *Der Schrei*
- 72 **Caspar David Friedrich**, *Der Wanderer über dem Nebelmeer*
- 74 **Constance Marie Charpentier**, *Melancholie*
- 76 **Faith Ringgold**, *Street Story Quilt*
- 78 **Jane Alexander**, *African Adventure*
- 80 **Anselm Kiefer**, *Mann im Wald*

82
**Trauer
verarbeiten**

- 84 **Mark Rothko**, *Black in Deep Red*
- 86 **Michelangelo**, *Pietà*
- 88 **Pablo Picasso**, *Weinende Frau*
- 90 **Aelbrecht Bouts**, *Die Mater Dolorosa*
- 92 **Masaccio**, *Die Vertreibung aus dem Garten Eden*
- 94 **Caravaggio**, *Der Tod der Jungfrau Maria*

96
**Selbst-
reflexion
anregen**

- 98 **Shen Zhou**, *Das Hohe Bild vom Lu Shan*
100 **Barbara Hepworth**, *Pierced Hemisphere I*
102 **Vincent van Gogh**, *Sternennacht*
104 **Albrecht Dürer**, *Melencolia I*
106 **Aaron Douglas**, *The Judgement Day*
108 **Jan Vermeer**, *Frau mit Waage*

110
**Empathie
lernen**

- 112 **Henry Ossawa Tanner**, *Die Verkündigung*
114 **John Singer Sargent**, *Vergast*
116 **Kara Walker**, *The Jubilant Martyrs of Obsolescence and Ruin*
118 **Elizabeth Catlett**, *Sharecropper*
120 **Amrita Sher-Gil**, *Gruppe mit drei Mädchen*
122 **Mary Cassatt**, *Frau mit einer Sonnenblume*

124
**Inspiration
erleben**

- 126 **Henri Rousseau**, *Überrascht! Gewitter im Urwald*
128 **Joaquín Sorolla**, *El baño del caballo (Das Bad des Pferdes)*
130 **Jan van Eyck**, *Der Genter Altar*
132 **Andy Warhol**, *100 Cans*
134 **Paula Rego**, *Zeit - Vergangenheit und Gegenwart*
136 **Lubaina Himid**, *Naming the Money*

138
**Energie
erzeugen**

- 140 **Edgar Degas**, *Der Tanzunterricht*
142 **Albert Bierstadt**, *Rocky Mountain Landscape*
144 **Piet Mondrian**, *Broadway Boogie-Woogie*
146 **Katsushika Hokusai**, *Die große Welle vor Kanagawa*
148 **Jacques-Louis David**, *Bonaparte beim Überqueren der Alpen*
150 **Marc Chagall**, *Der Spaziergang*

152
**Hoffnung
finden**

- 154 **Auguste Rodin**, *Der Denker*
156 **Wassily Kandinsky**, *Farbstudie - Quadrate mit konzentrischen Kreisen*
158 **Augusta Savage**, *Die Harfe*
160 **Pere Borrell del Caso**, *Flucht vor der Kritik*
162 **Rembrandt van Rijn**, *Anbetung der Hirten*
164 **J.M.W. Turner**, *Der Zugersee*

166
**Glück
annehmen**

- 168 **Judith Leyster**, *Lachende Kinder mit einer Katze*
170 **Henri Matisse**, *Die Lebensfreude*
172 **Niki de Saint Phalle**, *Schwarze Venus*
174 **Akseli Gallen-Kallela**, *Keitele*
176 **Franz Marc**, *Kühe Rot, Gelb, Grün*
178 **Georges Seurat**, *Ein Sonntagnachmittag auf der Insel La Grande Jatte*