Die Touren
im Überblick

Die Umgestaltete
Vom Ungererbad zum Ackermannbogen
SEITE 10

Die Olympische
Im Olympiapark und im Olympiadorf
SEITE 52

Die Aussichtsreiche
Vom Isarhochufer bis Oberföhring
SEITE 24

Die Weite
Quer durch die Fröttmaninger Heide
SEITE 66

Die Schöne
Einmal Schlosspark Nymphenburg und zurück
SEITE 38

Die Lustwandelnde
Durch den Englischen Garten
SEITE 78

01-15

GPX-Daten
zum Download
SEITE 207

Die Versteckte
Im Naturschutzgebiet Allacher Lohe
SEITE 92

Die Allegorische
Von der Bavaria in den Westpark
SEITE 128

Die Elende
Durch die Au und Haidhausen
SEITE 170

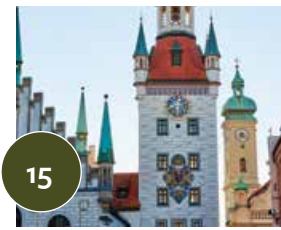
Die Wildwestliche
Von Pasing nach Aubing
SEITE 104

Die Geplante
Zu Besuch in der Messestadt Riem
SEITE 142

Die Urbane
Vom Hauptbahnhof ins Westend
SEITE 182

Die Einsame
Unterwegs im Perlacher Forst
SEITE 116

Die Pilgernde
Auf dem Münchner Jakobsweg
SEITE 156



Die Stadtgeschichtliche
An den Stadtmauern Münchens
SEITE 194