

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort der Reihenherausgeber	5
Übersicht über das elektronische Zusatzmaterial	11
1 Einleitung	13
2 Fallvignetten	15
3 Epidemiologie	21
3.1 Alkohol- und Substanzkonsum und Konsumstörungen	21
3.2 Affektive Störungen: Depressionen	22
3.3 Affektive Störungen: Bipolare Erkrankungen	24
3.4 Komorbidität von ASUD und affektiven Störungen in verschiedenen Stichproben	25
4 Klinik, Verlauf und Prognose	31
4.1 Klinische Besonderheiten bei komorbiden Alkohol- und Substanzkonsumstörungen und Depression	31
4.2 Klinische Besonderheiten bei komorbiden Alkohol- und Substanzkonsumstörungen und bipolaren Erkrankungen	36
4.3 Verlauf und Prognose	39
4.3.1 Verlauf und Prognose bei komorbiden Depressionen	39

4.3.2	Verlauf und Prognose komorbider bipolarer Störungen	40
5	Ätiologische Modelle	45
5.1	Unidirektionale Modelle zu Depression und Sucht	46
5.2	Bidirektionales Modell bipolarer Erkrankungen	51
5.3	Konzept der »gemeinsamen biologischen Faktoren«	52
5.3.1	Beteiligung von Hirnregionen und Neurotransmittern	53
5.3.2	Hinweise aus der Molekulargenetik	53
6	Diagnostik und Differenzialdiagnose	57
6.1	Diagnostik der Alkoholabhängigkeit	57
6.1.1	Änderungen der diagnostischen Entitäten in der ICD-11	59
6.1.2	Alkoholabhängigkeit in der ICD-11	60
6.1.3	Schädlicher Gebrauch in der ICD-11	61
6.1.4	Alkoholinduzierte Störungen in der ICD-11	61
6.2	Affektive Störungen: Depressionen	63
6.3	Bipolare Störungen	65
6.3.1	Episoden bipolar affektiver Störungen nach ICD-10	66
6.3.2	Änderungen der Diagnostik in der ICD-11 in Bezug auf Depression und bipolare Störung	67
7	Therapie	70
7.1	Allgemeine therapeutische Grundlagen	70
7.2	Die Behandlung der Alkoholabhängigkeit	70

7.3	Die Behandlung der komorbiden Depression	71
7.3.1	Pharmakotherapie	72
7.3.2	Rückfallprophylaxe der Alkoholabhängigkeit bei komorbider Depression	75
7.3.3	Kombinierte Psycho- und Pharmakotherapie	76
7.3.4	Versorgungsalgorithmus für die Komorbidität Depression und Alkoholabhängigkeit	77
7.3.5	Digitale Interventionen bei komorbiden Depressionen	79
7.4	Die Behandlung komorbider bipolarer Störungen	80
7.4.1	Therapie komorbider bipolarer und Alkoholkonsumstörungen Einleitung	81
7.4.2	Pharmakotherapie	81
7.4.3	Kombination von Psychopharmaka und Rückfallprophylaktika	83
7.4.4	Psychotherapie	84
7.4.5	Kombination von Psycho- und Pharmakotherapie	85
7.4.6	Versorgungsalgorithmus für die komorbide bipolare Störung	85
7.5	Postakutbehandlung komorbider affektiver Störungen	87
7.5.1	Berücksichtigung somatischer und psychischer Komorbidität	89
7.6	Integrative Behandlung bei affektiven Störungen	89
7.6.1	Grundlagen integrativer Behandlungen	89
7.6.2	Beschreibung eines integrativen Behandlungsprogramms	94
7.6.3	Komplikationen in der Behandlung und Lösungsansätze	133

8	Prävention	138
8.1	Studienergebnisse zur Prävention komorbider affektiver Erkrankungen und Alkoholkonsumstörungen	139
9	Zusammenfassung und Ausblick	144
	Arbeitsmaterialien	146
	Zusatzmaterial zum Download	152
	Literatur	153
	Stichwortverzeichnis	169