

Inhalt

Vorwort	7
<hr/>	
Einleitung	11
<hr/>	
1	Seelisch-geistige Kräfte in Zeiten gesellschaftlicher Verunsicherung und Krise
	20
<hr/>	
2	Wachsen und reifen: Biografie und Persönlichkeit
	30
<hr/>	
3	Verantwortung übernehmen, Solidarität zeigen
	37
<hr/>	
4	Verletzlichkeit bewältigen und verarbeiten
	47
<hr/>	
5	Lebensbindungen erkennen, »Ja« zum Leben sagen
	62
<hr/>	
6	Die Vielstimmigkeit von Seele-Geist: Zur Kreativität und Spiritualität im Alter
	78
<hr/>	

7	Gedanken zu einer sorge- und pflegefreundlichen Kultur	91
8	Ungleichheit abbauen, Teilhabe und Zugehörigkeit fördern	100
9	Grenze – Wachstum regt sich	107
	Abschluss	125
	Dedikation	135