

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-------------|
| Vorwort | V |
| Abkürzungsverzeichnis | XVII |
| Einleitung und Hinweise zum Buch | XIX |
| Aufbau des Buches | XXI |

A ALLGEMEINER TEIL

| | |
|---|-----------|
| 1 Grundlagen der Physiologie und Arzneitherapie bei Schwangeren, Stillenden und Neugeborenen | 3 |
| 1.1 Zeitliche Abschnitte einer Schwangerschaft | 3 |
| 1.2 Physiologische Veränderungen während der Schwangerschaft und deren Folgen | 5 |
| 1.3 Physiologische Besonderheiten des Neugeborenen | 6 |
| 2 Pharmakotherapie | 8 |
| 2.1 Parameter zur Beurteilung möglicher Risiken einer Pharmakotherapie während der Schwangerschaft | 8 |
| 2.2 Schnittstelle Geburt | 9 |
| 2.3 Parameter zur Beurteilung möglicher Risiken einer Pharmakotherapie während der Stillzeit | 10 |
| 3 Ursachen von Fehlbildungen und Entwicklungsstörungen | 12 |
| 3.1 Häufigkeit von Fehlbildungen und Entwicklungsstörungen | 13 |
| 4 Anforderungen an das Arzneimittel | 14 |
| 4.1 Arzneimittelverordnungen während der Schwangerschaft | 14 |
| 4.2 Arzneimittelverordnungen während der Stillzeit | 15 |
| 4.3 Anforderungen an Arzneimittelverordnungen für Neugeborene und Säuglinge | 15 |
| 5 Interaktionen | 17 |
| 6 Impfungen | 20 |
| 6.1 Allgemeines | 20 |
| 6.2 Wichtige Impfungen rund um die Schwangerschaft | 20 |
| 6.3 Impfschema nach STIKO | 23 |
| 7 Problematische Infektionskrankheiten während der Schwangerschaft | 25 |
| 7.1 Listeriose (bakterielle Infektion) | 25 |
| 7.2 Toxoplasmose (Parasitose) | 26 |
| 7.3 Malaria (Parasitose) | 27 |

| | | |
|-----------|---|-----------|
| 8 | Virale Infektionen | 34 |
| 8.1 | Zikavirusinfektion | 34 |
| 8.2 | Zytomegalievirus-Infektion (CMV-Infektion) | 36 |
| 9 | Ernährung in der Schwangerschaft | 37 |
| 9.1 | Nährstoffe, Energie und Gewicht | 37 |
| 9.2 | Vitamine | 40 |
| 9.3 | Empfohlene tägliche Zufuhr: Überblick | 57 |
| 10 | Therapie mit Homöopathika, Schüßler-Salzen und Anthroposophika | 69 |
| 10.1 | Hinweise zur homöopathischen Therapie | 70 |
| 10.2 | Hinweise zu homöopathischen Komplexmitteln | 78 |
| 10.3 | Hinweise zur Therapie nach Schüßler | 78 |
| 10.4 | Hinweise zur anthroposophischen Therapie | 79 |
| 10.5 | Hinweise zur Phytotherapie | 80 |
| 10.6 | Ganzheitliche Therapie | 81 |
| 11 | Bewertungskriterien | 83 |
| 11.1 | Bewertung der Arzneimittel | 83 |
| 11.2 | Erläuterungen zu den Ampeltabellen | 86 |

B SPEZIELLER TEIL

| | | |
|-----------|---|------------|
| 12 | Schmerzen und Fieber | 91 |
| 12.1 | Ampeltabelle | 92 |
| 12.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 94 |
| 12.3 | Phytopharmaka | 102 |
| 12.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 102 |
| 12.5 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 105 |
| 12.6 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 107 |
| 13 | Halsschmerzen, Heiserkeit und Kehlkopfezündung | 108 |
| 13.1 | Ampeltabelle | 108 |
| 13.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 111 |
| 13.3 | Phytopharmaka | 119 |
| 13.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 121 |
| 13.5 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 124 |
| 13.6 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 128 |
| 14 | Schnupfen und Infektionen der oberen Atemwege | 129 |
| 14.1 | Ampeltabelle: Externa | 130 |
| 14.2 | Chemisch-synthetische Nasalia | 132 |
| 14.3 | Salinische Nasalia | 133 |
| 14.4 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 139 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 14.5 | Ampeltabelle: Interna | 140 |
| 14.6 | Phytopharmaka | 141 |
| 14.7 | Komplementäre Therapierichtungen | 142 |
| 15 | Produktiver Husten | 146 |
| 15.1 | Ampeltabelle | 148 |
| 15.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 150 |
| 15.3 | Phytopharmaka | 154 |
| 15.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 160 |
| 15.5 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 162 |
| 16 | Reizhusten | 165 |
| 16.1 | Ampeltabelle | 166 |
| 16.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 169 |
| 16.3 | Phytopharmaka | 171 |
| 16.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 176 |
| 16.5 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 180 |
| 17 | Ohrenschmerzen | 183 |
| 17.1 | Ampeltabelle | 184 |
| 17.2 | Komplementäre Therapierichtungen | 184 |
| 17.3 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 187 |
| 17.4 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 188 |
| 18 | Mund- und Rachen therapeutika | 189 |
| 18.1 | Ampeltabelle | 189 |
| 18.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 192 |
| 18.3 | Phytopharmaka | 195 |
| 18.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 199 |
| 18.5 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 202 |
| 19 | Lippenherpes | 203 |
| 19.1 | Ampeltabelle | 204 |
| 19.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 205 |
| 19.3 | Phytopharmaka | 209 |
| 19.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 210 |
| 19.5 | Medizinprodukte | 211 |
| 19.6 | Unterstützung des Heilungsprozesses | 212 |
| 19.7 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 212 |
| 20 | Infektbedingte Übelkeit | 213 |
| 20.1 | Ampeltabelle | 213 |
| 20.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 214 |
| 20.3 | Phytopharmaka | 216 |
| 20.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 217 |
| 20.5 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 219 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 21 | Sodbrennen | 220 |
| 21.1 | Ampeltabelle | 220 |
| 21.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 222 |
| 21.3 | Phytopharmaka | 232 |
| 21.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 234 |
| 21.5 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 235 |
| 22 | Verdauungsbeschwerden, Völlegefühl, Blähungen und Krämpfe | 237 |
| 22.1 | Ampeltabelle | 238 |
| 22.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 239 |
| 22.3 | Phytopharmaka | 241 |
| 22.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 243 |
| 22.5 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 245 |
| 23 | Schwangerschaftsübelkeit | 246 |
| 23.1 | Ampeltabelle | 247 |
| 23.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 248 |
| 23.3 | Phytopharmaka | 250 |
| 23.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 251 |
| 23.5 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 253 |
| 24 | Reiseübelkeit | 257 |
| 24.1 | Ampeltabelle | 257 |
| 24.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 258 |
| 24.3 | Phytopharmaka | 258 |
| 24.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 259 |
| 24.5 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 260 |
| 24.6 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 261 |
| 25 | Diarrhö | 263 |
| 25.1 | Ampeltabelle | 264 |
| 25.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 265 |
| 25.3 | Adsorbenzien | 267 |
| 25.4 | Elektrolyttherapie | 268 |
| 25.5 | Phytopharmaka | 268 |
| 25.6 | Mikrobiologische Therapeutika | 271 |
| 25.7 | Komplementäre Therapierichtungen | 273 |
| 25.8 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 273 |
| 26 | Obstipation | 275 |
| 26.1 | Ampeltabelle | 276 |
| 26.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 278 |
| 26.3 | Osmolaxanzien | 280 |
| 26.4 | Physikalisch wirksame Laxanzien | 283 |
| 26.5 | Phytopharmaka | 284 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 26.6 | Mikrobiologische Therapeutika | 288 |
| 26.7 | Komplementäre Therapierichtungen | 288 |
| 26.8 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 290 |
| 26.9 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 290 |
| 27 | Blasenentzündung | 292 |
| 27.1 | Ampeltabelle | 293 |
| 27.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 294 |
| 27.3 | Phytopharmaka | 297 |
| 27.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 301 |
| 27.5 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 302 |
| 27.6 | Empfehlungen zur Rezidivprophylaxe und begleitend zur Antibiotikatherapie | 303 |
| 27.7 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 305 |
| 28 | Hämorrhoidalleiden | 307 |
| 28.1 | Ampeltabelle | 308 |
| 28.2 | Komplementäre Therapierichtungen | 309 |
| 28.3 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 310 |
| 28.4 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 313 |
| 29 | Venenleiden und Krampfadern | 314 |
| 29.1 | Ampeltabelle | 315 |
| 29.2 | Phytopharmaka | 317 |
| 29.3 | Komplementäre Therapierichtungen | 320 |
| 29.4 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 322 |
| 29.5 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 328 |
| 30 | Unterstützung bei Wasseransammlungen | 330 |
| 30.1 | Ampeltabelle | 331 |
| 30.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 332 |
| 30.3 | Phytopharmaka | 332 |
| 30.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 333 |
| 30.5 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 334 |
| 30.6 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 336 |
| 31 | Wadenkrämpfe | 337 |
| 31.1 | Ampeltabelle | 338 |
| 31.2 | Mineralstoffe | 338 |
| 31.3 | Komplementäre Therapierichtungen | 340 |
| 31.4 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 341 |
| 31.5 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 343 |
| 32 | Hypotonie | 344 |
| 32.1 | Ampeltabelle | 345 |
| 32.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 346 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 32.3 | Phytopharmaka | 346 |
| 32.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 348 |
| 32.5 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 349 |
| 32.6 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 349 |
| 33 | Antiallergika bei Juckreiz, Heuschnupfen und Insektenstichen | 351 |
| 33.1 | Ampeltabelle | 355 |
| 33.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 358 |
| 33.3 | Komplementäre Therapierichtungen | 376 |
| 33.4 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 381 |
| 34 | Präparate zur Desinfektion und bei Entzündung, Verletzung und Verbrennung der Haut | 384 |
| 34.1 | Ampeltabelle | 385 |
| 34.2 | Chemisch-synthetische Mittel, Externa | 388 |
| 34.3 | Phytopharmaka und komplementäre Therapierichtungen | 393 |
| 34.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 400 |
| 34.5 | Desinfektionsmittel | 403 |
| 35 | Schwangerschaftspruritus | 405 |
| 35.1 | Ampeltabelle | 406 |
| 35.2 | Komplementäre Therapierichtungen | 407 |
| 35.3 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 408 |
| 36 | Stumpfe Verletzungen und Beschwerden durch Überlastung | 411 |
| 36.1 | Ampeltabelle | 411 |
| 36.2 | Komplementäre Therapierichtungen | 413 |
| 36.3 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 415 |
| 36.4 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 418 |
| 37 | Schwangerschaftsstreifen | 419 |
| 37.1 | Ampeltabelle | 420 |
| 37.2 | Komplementäre Therapierichtungen | 420 |
| 37.3 | Mittel zur äußerlichen Anwendung | 421 |
| 37.4 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 422 |
| 38 | Beschwerden am Auge | 423 |
| 38.1 | Ampeltabelle | 424 |
| 38.2 | Ophthalmika bei gereiztem Auge | 426 |
| 38.3 | Beruhigende und pflegende Ophthalmika bei trockenem oder gereiztem Auge | 428 |
| 38.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 435 |
| 38.5 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 437 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 39 | Pilzinfektionen | 440 |
| 39.1 | Ampeltabelle | 441 |
| 39.2 | Chemisch-synthetische Antimykotika | 445 |
| 39.3 | Komplementäre Therapierichtungen | 458 |
| 39.4 | Medizinprodukte zur vaginalen Anwendung | 463 |
| 39.5 | Pilzinfektion der Brustwarze während der Stillzeit | 466 |
| 39.6 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 467 |
| 40 | Geburtsvorbereitende Maßnahmen | 470 |
| 40.1 | Ampeltabelle | 471 |
| 40.2 | Präparate zum Einnehmen | 471 |
| 40.3 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 472 |
| 40.4 | Vorbereitung für Hausgeburt und Klinik | 475 |
| 41 | Ganzheitliche Pflege in der Nachgeburtsperiode und Nahtversorgung | 477 |
| 41.1 | Ampeltabelle | 477 |
| 41.2 | Komplementäre Therapierichtungen | 479 |
| 41.3 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 482 |
| 41.4 | Psychische Narbenversorgung und Unterstützung für Mutter und Kind | 488 |
| 41.5 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 490 |
| 42 | Psyche: Nervosität, innere Unruhe, Stress, Schlafstörungen | 491 |
| 42.1 | Ampeltabelle | 492 |
| 42.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 494 |
| 42.3 | Phytopharmaka | 496 |
| 42.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 497 |
| 42.5 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 504 |
| 42.6 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 505 |
| 43 | Psychische Erschöpfung | 507 |
| 43.1 | Ampeltabelle | 508 |
| 43.2 | Komplementäre Therapierichtungen | 509 |
| 43.3 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 513 |
| 43.4 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 514 |
| 44 | Milchstau, Brustdrüsenentzündung (Mastitis) und Pflege | 515 |
| 44.1 | Ampeltabelle | 517 |
| 44.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 518 |
| 44.3 | Phytopharmaka | 519 |
| 44.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 519 |
| 44.5 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 522 |
| 44.6 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 525 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 45 | Brustwarzenentzündung und Rhagaden | 528 |
| 45.1 | Ampeltabelle | 528 |
| 45.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 529 |
| 45.3 | Komplementäre Therapierichtungen | 529 |
| 45.4 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 530 |
| 45.5 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 532 |
| 46 | Mangelnde Milchbildung | 534 |
| 46.1 | Ampeltabelle | 534 |
| 46.2 | Chemisch-synthetische Mittel | 535 |
| 46.3 | Phytopharmaka | 535 |
| 46.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 535 |
| 46.5 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 537 |
| 46.6 | Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung | 538 |
| 47 | Milchüberschuss | 539 |
| 47.1 | Ampeltabelle | 539 |
| 47.2 | Phytopharmaka | 540 |
| 47.3 | Komplementäre Therapierichtungen | 540 |
| 47.4 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 540 |
| 48 | Abstillen | 541 |
| 48.1 | Ampeltabelle | 542 |
| 48.2 | Chemisch-synthetische Wirkstoffe | 542 |
| 48.3 | Phytotherapie | 544 |
| 48.4 | Komplementäre Therapierichtungen | 544 |
| 48.5 | Präparate zur äußerlichen Anwendung | 545 |

TEIL C ANHANG

| | | |
|-----------|---|------------|
| 49 | Auflagen, Wickel, Umschläge und Bäder | 549 |
| 49.1 | Salben und Cremes für Auflagen oder Wickel | 549 |
| 49.2 | Gelkompressen | 550 |
| 49.3 | Andere Auflagen bzw. Wickel | 550 |
| 49.4 | Öle und Essenzen | 551 |
| 49.5 | Bäder und Badeöle | 553 |
| 50 | Bewährte Teemischungen und Teerezepturen | 556 |
| 50.1 | Tees speziell für die Schwangerschaft | 556 |
| 50.2 | Teemischungen für die Stillzeit | 560 |
| 50.3 | Teemischungen nach Indikation | 561 |

| | | |
|--|--|------------|
| 51 | Verwendung üblicher Teedrogen | 564 |
| 51.1 | Indikationen | 564 |
| 51.2 | Beurteilung von Teemischungen für Schwangerschaft und Stillzeit .. | 565 |
| 51.3 | Steckbriefe üblicher Teedrogen und daraus gewonnener ätherischer Öle | 566 |
| 52 | Ätherische Öle | 600 |
| 52.1 | Wirkungen ätherischer Öle | 600 |
| 52.2 | Datenlage nach aktueller Literatur | 602 |
| 52.3 | Anwendung ätherischer Öle | 605 |
| 53 | Verschreibungspflichtige Arzneimittel für Hebammen und Entbindungspfleger ohne ärztliche Verordnung | 607 |
| 53.1 | Fenoterol | 607 |
| 53.2 | Lidocain | 608 |
| 53.3 | Methylethylergometrin | 609 |
| 53.4 | Oxytocin | 609 |
| 54 | Fragen aus dem Alltag | 610 |
| 54.1 | Drogen und Genussmittel | 610 |
| 54.2 | Versehentliche Einnahme von Kontrazeptiva | 612 |
| 55 | Muttermilch | 613 |
| 55.1 | Vergleich Muttermilch bzw. Frauenmilch und Kuhmilch | 614 |
| 55.2 | Rezeptur zur Herstellung von Säuglingsmilch | 614 |
| 55.3 | Aufbewahrung von Muttermilch | 615 |
| 55.4 | Äußerliche Anwendung der Muttermilch | 616 |
| Glossar | | 617 |
| Literatur | | 627 |
| Kopiervorlage Flyer Einnahme Homöopathika | | 631 |
| Sachregister | | 633 |
| Die Autorin | | 661 |