

Vorwort	4
1 Theoretische und strukturierende Grundlagen mit Praxistipps	5
1.1 Rechtliche Hinweise	5
1.2 Sicherheit und Struktur durch Regeln und Rituale	5
1.3 Besonderheiten des Elementes Wasser	6
1.4 Wichtige Hinweise und Tipps	7
1.5 Materialien und deren Verwendung im Schwimmunterricht	8
1.6 Schwimmbekleidung	9
1.7 Umgang mit ängstlichen Schülerinnen und Schülern	9
1.8 Organisations- und Sozialformen	10
2 Begründung und Erläuterung des zugrunde gelegten Vermittlungsansatzes	12
3 Kopiervorlagen mit methodischem Kommentar	14
4 Bildkarten	34
4.1 Einsatz und Arten von Bildkarten	34
4.2 Motive der Bildkarten	35