

Inhaltsverzeichnis

Vorüberlegungen	5
1. Aufbau des Buches	5
2. Einsatz im Unterricht – Zeitpunkt des Einsatzes	5
3. Einsatz im Unterricht – Tipps und Überlegungen	6
4. Fächerübergreifende Kompetenzschulung	7
Lerninhalte in den Jahrgangsstufen 8–10	8
Zusammen leben und arbeiten	10
Mögliche Kompetenzen	10
Kompetenzorientierte Arbeitsblätter	11
Lösungsvorschläge	14
Hygiene und Umwelt	15
Mögliche Kompetenzen	15
Kompetenzorientierte Arbeitsblätter	16
Lösungsvorschläge	20
Arbeitstechniken und Arbeitsgeräte	21
Mögliche Kompetenzen	21
Kompetenzorientierte Arbeitsblätter	22
Lösungsvorschläge	44
Grundrezepte und Garmachungsarten	49
Mögliche Kompetenzen	49
Kompetenzorientierte Arbeitsblätter	50
Lösungsvorschläge	76
Ernährung und Lebensmittelkunde	79
Mögliche Kompetenzen	79
Kompetenzorientierte Arbeitsblätter	80
Lösungsvorschläge	99

Rezeptverzeichnis

Apfel-Nuss-Schnecken	68	Mokka-Quarkspeise	89
Apfelstrudel	62	Mürbteig (Grundrezept)	71
Asiatischer Glasnudelsalat mit Tofu	74	Nudeln (gekocht)	73
Bananen-Kokos-Füllung	59	Nuss-Schnecken	68
Biskuitboden (Grundrezept)	60	Obstkuchen mit Mürbteigboden	69
Biskuitrolle	59	Paprika-Hackfleisch-Strudel	62
Brandteig (Grundrezept)	66	Paprika-Schinken-Füllung	66
Brathähnchen	54	Pellkartoffeln (Grundrezept)	73
Bratkartoffeln (Grundrezept)	73	Pizza-Schnecken	68
Brötchen (Grundrezept)	73	Pommes frites (Grundrezept)	73
Brötchen/Semmeln	64	Punschtörtchen (Backmischung)	87
Erdbeeren-Quark-Füllung	59	Quark-Öl-Teig pikant (Grundrezept)	68
Erdbeeren-Sahne-Füllung	66	Quark-Öl-Teig süß (Grundrezept)	68
Erdbeerkuchen	60	Reis (gedünstet)	73
Gegrillte Schnitzel	53	Reis (gekocht)	73
Gegrillte Speck-Feta-Champignons	53	Ruck-Zuck-Brötchen (Backmischung)	87
Giottotorte	60	Rührteig (Grundrezept)	58
Gurkensalat	28	Rührteigmuffins	58
Hackbraten	54	Salzkartoffeln (Grundrezept)	73
Hefeteig (Grundrezept)	64	Semmelknödel (Grundrezept)	73
Hefezopf	64	Spätzle (Grundrezept)	73
Himbeer-Mascarpone-Füllung	59	Stracciatella-Füllung	66
Kartoffelpüree/Kartoffelbrei (Grundrezept)	51	Strudelteig (Grundrezept)	62
Kartoffelsalat	28	Süßkartoffel-Kürbis-Suppe	27
Kräuter-Frischkäse-Füllung	66	Tiramisu	89
Lachs-Füllung	66	Vanillepudding mit Beeren	89
Lasagne	29	Wiener Schnitzel	28
Mango-Kokosnuss-Creme	74	Windbeutel	66
Mango-Sahne-Füllung	66		