

DAGMAR SCHÄFER

ORDNUNGS- QUICKIES

Einfache Aufräum-Projekte
für zwischendurch

mvgverlag 

© 2021 des Titels »Ordnungs-Quickies« von Dagmar Schäfer (ISBN 9783747403457) by mvg Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.mv-g.de

INHALT

| | |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|
| Einleitung | 7 |
| Keine Zeit zum Aufräumen? | 8 |
| Deine Wohnung sollte dein Lebensraum sein, nicht dein Lagerraum | 9 |
| Ordnung ist ein Lernprozess | 9 |
| Warum dieses Buch anders ist | 9 |
| Was du mithilfe dieses Buches erreichen wirst | 11 |
| Wie du dieses Buch verwendest | 12 |
| Schau auf deine Füße | 13 |
| Welcher Motivationstyp bist du? | 13 |
| | |
| Teil 1: Das Wichtigste in Kürze | 15 |
| | |
| Ordnung schaffen | 16 |
| Aussortieren | 17 |
| Entsorgen und Weitergeben | 31 |
| Mit Köpfchen neu einräumen | 34 |
| | |
| Ordnung halten | 37 |
| Routinen sparen Zeit | 37 |
| Clever einkaufen | 40 |
| Die zehn goldenen Anti-Chaos-Regeln | 44 |
| | |
| Teil 2: Die Ordnungs-Quickies | 47 |
| | |
| Gebrauchsanleitung | 48 |
| | |
| Die Ordnungs-Quickie-Checkliste | 50 |
| | |
| Starthilfe | 54 |
| | |
| Badutensilien | 60 |
| | |
| Küchenutensilien | 72 |
| | |
| Kleidung | 106 |

| | |
|-------------------------------------------------------------------|------------|
| Accessoires | 126 |
| Schuhe | 132 |
| Büro und Papierkram | 140 |
| Verschiedenes | 152 |
| Kindersachen | 208 |
| Und was nun? | 224 |
| Bonus: Putz-Quickies | 226 |
| Nützliches zum Schluss | 231 |
| Verkaufsportale | 231 |
| Ordnungshelfer | 233 |
| Weiterführende Infos und Tipps für ein ordentlicheres Leben | 235 |