Inhalt

Vorwort **9**

1 Einleitung **11**

2 Die Grundlagen von Ich und Selbst bei Freud **19**
2.1 Hemmung und Ich-Spaltung 22
2.1.1 Die hemmende Funktion des Ichs 23
2.1.2 Ich und Spaltung 24
2.2 Exkurs: Freuds »Selbstanalyse« 26
2.3 Freuds Narzissmustheorie: Bildung und Besetzung des Selbst 29
2.4 Das Ich als psychische Instanz 36
2.5 Ich-Analyse 40
2.6 Zusammenfassung und behandlungstechnische Folgerungen 42
2.7 Fallbeispiel Herr P., Teil I 45

3 Die psychoanalytische Ich-Psychologie **51**
3.1 Anknüpfungen und Schwerpunktsetzungen bei Anna Freud 52
3.2 Die Ich-Psychologie als psychoanalytische Richtung bei Heinz Hartmann 59
3.2.1 Primäre und sekundäre Autonomie des Ichs 62
3.2.2 Exkurs: Das Prinzip der mehrfachen Funktion 64
3.2.3 Anpassungsmechanismen 66
3.2.4 Weiterführungen 70

3.3 Zur Kritik an der Ich-Psychologie 74
3.3.1 Aus der Sicht Jacques Lacans 76
3.3.2 Aus »beziehungsorientierter« Sicht 82
3.4 Zusammenfassung und behandlungstechnische Folgerungen 83
3.5 Fallbeispiel Herr P., Teil 2 87

4 Die psychoanalytische Selbstpsychologie 91
4.1 Das Konzept des Ich-Ideals 92
4.2 Die Selbstpsychologie bei Heinz Kohut 96
4.2.1 Narzissmus und Entwicklung 101
4.2.2 Selbstobjekte 105
4.2.3 Übertragungsformen 109
4.2.4 Empathie 110
4.3 Weiterentwicklungen der Selbstpsychologie 113
4.3.1 Therapeutischer Dialog 114
4.3.2 Motivationale Systeme und Modellszenen .. 115
4.3.3 Generalisierte Interaktionsrepräsentationen 117
4.4 Zur Kritik an der Selbstpsychologie 118
4.5 Zusammenfassung und behandlungstechnische Folgerungen 121
4.6 Fallbeispiel Herr P., Teil 3 122

5 Strukturkonzeptionen in der Psychoanalyse 126
5.1 Unterschiedliche Auffassungen von Struktur 127
5.1.1 S. Freud: Instanzen-Modell 130
5.1.2 W.R.D. Fairbairn: Endopsychische Struktur 133
5.1.3 J. Lacan: Strukturale Psychoanalyse 135
5.1.4 O.F. Kernberg: Persönlichkeitsorganisation 138
5.1.5 Struktur in der OPD 139
5.1.6 *personality functioning* im AMPD 142
5.2 Strukturdiagnostik 143
5.3 Strukturelle Störungen am Beispiel des pathologischen Narzissmus 145
5.3.1 Im Ansatz O.F. Kernbergs 149
5.3.2 Zur Therapie struktureller Störungen 151

5.4 Fallbeispiel Herr P., Teil 4 153

6 Ich und Selbst interdisziplinär 157
6.1 Ich und Selbst in anderen wissenschaftlichen Denkrichtungen 157
6.1.1 Ich und Selbst in der Neurobiologie 160
6.1.2 Selbsttäuschung in der Philosophie 165
6.1.3 Ich und Selbst in der Psychologie 169
6.2 Ich und Selbst in anderen psychotherapeutischen Verfahren 170
6.2.1 Das falsche Selbst 171
6.2.2 Selbstschädigendes Verhalten 175
6.2.3 Dissoziative Identitätsstörung 176
6.2.4 Ich und Selbst in der (Kognitiven) Verhaltenstherapie 179
6.2.5 Ich und Selbst in der Systemischen Therapie 182
6.2.6 Ich und Selbst in der Gesprächspsychotherapie 183
6.2.7 Zusammenfassender Vergleich 184
6.3 Fallbeispiel Herr P., Teil 5 185

7 Zusammenfassung und Ausblick 188

Literatur 191

Verzeichnis der zitierten Medien 204

Stichwortverzeichnis 205