# Inhaltsverzeichnis


Geleitwort zur zweiten Auflage ..... XI
Geleitwort ..... XII
Vorwort zur zweiten Auflage ..... XIV
Vorwort ..... XV

## Teil A
## Aromatherapie
## Wissenschaftliche Grundlagen

1 Einführung in die Welt der ätherischen Öle ..... 3
Wolfgang Steflitsch; Teresa Hüttenhofer
1.1 Begriffsbestimmungen ..... 3
1.2 Kurze Geschichte der Aromatherapie ..... 8
1.3 Die europäische Perspektive ..... 8
1.4 Botanische Grundlagen ..... 10
1.5 Wirkmechanismen ätherischer Öle ..... 10
1.6 Qualitätsanspruch ..... 13
1.7 Ökonomische Aspekte ..... 15
1.8 Herausforderungen im Ursprung – Wertschöpfung vom Feld in die Flasche ..... 15

2 Aromatherapie: Auch naturwissenschaftlich betrachtet ..... 20
Gerhard Buchbauer

3 Wirkungsmechanismen ätherischer Öle ..... 24
Eberhard Teuscher
3.1 Zentral gesteuerte Wirkungen von Geruchswahrnehmungen ..... 24
3.2 Organotrope Wirkungen ätherischer Öle ..... 25

4 Der Weg ätherischer Öle nach dermaler Applikation ..... 33
Wolfgang Steflitsch
4.1 Resorption (Aufnahme) ..... 33
4.2 Elimination (Ausscheidung) ..... 33

5 Interaktionen von Inhaltsstoffen ätherischer Öle mit konventionellen Arzneistoffen ..... 35
Gerhard Buchbauer, Wolfgang Steflitsch
5.1 Pharmakokinetische Interaktionen ..... 35
5.2 Pharmakodynamische Interaktionen ..... 38
5.3 Fazit ..... 39

6 Die Wirksamkeit von Riechstoffen im Hinblick auf die Aktivierung beim Menschen – Wahrheit oder Mythos? ..... 41
Eva Heuberger
6.1 Was ist Aktivierung? ..... 41
6.2 Pharmakologisch oder psychologisch? ..... 42
6.3 Wirkungen von Duftstoffen nach inhalativer Aufnahme – olfaktorische Stimulation ..... 44
6.4 Wirkungen von Riechstoffen nach nicht-inhalativer Aufnahme ..... 58
6.5 Einfluss von Riechstoffen auf die funktionale Aktivierung des Zentralnervensystems (ZNS) ..... 61
6.6 Schlussbetrachtungen ..... 62

7 Reaktionen des Zentralnervensystems auf ätherische Öle ..... 64
Wolfgang Steflitsch

8 Antimikrobielle und antivirale Wirkungen von ätherischen Ölen ..... 69
Sabine Krist
8.1 Antimikrobielle Wirkungen ätherischer Öle 69
8.2 Antivirale Wirkungen ätherischer Öle ..... 75
8.3 Antimikrobielle Wirkungen ätherischer Öle auf luftgetragene Keime ..... 77

9 Kurze Pharmazeutische Chemie der ätherischen Öle ..... 80
Eva Heuberger
9.1 Chemische Struktur der Inhaltsstoffe ätherischer Öle ..... 80
9.2 Struktur-Wirkungs-Beziehungen ..... 83
9.3 Struktur-Geruchs-Beziehungen ..... 85
9.4 Fazit ..... 86

10 Ätherische Öle in Geräten zur Raumbeduftung: Veränderung ihrer Zusammensetzung ..... 88
Wolfgang Steflitsch; Volkmar Heitmann; Heinz Schilcher
10.1 Duftlampen ..... 88
10.2 Vernebler ..... 89
10.3 Fazit ..... 89
10.4 Hinweis ..... 89

11 Allergenes und antiallergenes Potenzial ätherischer Öle ..... 91
Wolfgang Steflitsch

11.1 Formen allergischer Reaktionen und Testmöglichkeiten ... 91
11.2 Das sensibilisierende und allergene Potenzial von ätherischen Ölen ... 92
11.3 Sensibilisierungspotenzial der Oxidationsprodukte von Bestandteilen ätherischer Öle ... 93
11.4 Das antiallergische Potenzial von ätherischen Ölen – immunopharmakologische Wirkmechanismen ... 95
11.5 Fazit ... 96

**12 Forschungsarten und Studientypen – wie können wir selbst die Aussagekraft von Studien richtig einschätzen und eigene Studien richtig planen? ... 98**

Wolfgang Steflitsch und Eva Heuberger

12.1 Standortbestimmung ... 98
12.2 Forschungsarten und Studientypen ... 99
12.3 Bewertung von Studien anhand von Endpunkten und Effektstärke ... 101
12.4 Möglichkeiten zur Recherche und zum Bezug von wissenschaftlicher Literatur ... 105
12.5 Fazit ... 106

**13 Dosierungsanleitung für Mischungen mit ätherischen und fetten Ölen ... 108**

Ingeborg Stadelmann und Gerlinde Engelhardt; Wolfgang Steflitsch

13.1 Grundregeln ... 108
13.2 Therapeutische Mischungen ... 108
13.3 Raumbeduftung ... 111
13.4 Körper- und Massageöle, Naturparfüms und Hautsprays ... 111
13.5 Aromacremes und -salben ... 113
13.6 Aromabad ... 114
13.7 Ätherisch-Öl-Angaben für Rezepturen ... 115
13.8 Fachlich sichere Anwendung ... 120
13.9 Rechtzeitiges Erkennen von Nebenwirkungen und Sofortmaßnahmen ... 121
13.10 Sicherheitshinweis: Wenn ätherisches Öl ins Auge gerät ... 121

**14 Vorzüge und Grenzen von Fertigprodukten für die Aromatherapie und Aromapflege ... 122**

Wolfgang Steflitsch, Dietmar Wolz und Ingeborg Stadelmann

## Teil B Therapiebereiche

**1 Atemwege ... 125**

Wolfgang Steflitsch

1.1 Allgemeine Vorbemerkungen und Studien aus der Pulmologie ... 125
1.2 Asthma bronchiale ... 142
1.3 Akute und chronische Bronchitis ... 147
1.4 Pneumonie ... 150
1.5 Tuberkulose ... 152
1.6 Mukoviszidose ... 156
1.7 Atemwegsinfektionen mit Pseudomonas aeruginosa ... 158
1.8 Erkältungskrankheiten ... 159
1.9 Rhinotopische Aromatherapie ... 162

**2 Herz-Kreislauf- und Gefäßsystem ... 165**

Wolfgang Steflitsch

2.1 Arterielle Hypertonie ... 165
2.2 Arterielle Hypotonie ... 168
2.3 Tachykardie ... 170
2.4 Schock ... 171
2.5 Weitere Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen ... 172

**3 Verdauungssystem ... 175**

Wolfgang Steflitsch

3.1 Allgemeines ... 175
3.2 Übelkeit und Erbrechen ... 175
3.3 Intestinales Mikrobiom und Dyspepsie ... 178
3.4 Reizdarm ... 182
3.5 Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED) ... 184
3.6 Diarrhoe ... 185
3.7 Obstipation ... 187
3.8 Divertikulose, Divertikulitis ... 189
3.9 Erkrankungen der Gallenblase und Gallenwege ... 190
3.10 Gicht ... 192
3.11 Hepatitis und Leberinsuffizienz ... 193
3.12 Weitere gastroenterologische Erkrankungen ... 195

**4 Nieren und ableitende Harnwege ... 199**

Wolfgang Steflitsch

4.1 Allgemeines ... 199
4.2 Pyelonephritis ... 199
4.3 Nephritis ... 200
4.4 Weitere Erkrankungen im Bereich der Nieren und ableitenden Harnwege ... 201

**5 Haut ... 203**

Wolfgang Steflitsch; Jürgen Reichling und Paul Schnitzler

5.1 Allgemeines ... 203
5.2 Ekzeme – Dermatitis ... 203
5.3 Herpes-simplex-Virus-I/II-Infektionen, Varicella-zoster-Infektionen ... 208
5.4 Onychomykose und Tinea pedis ... 214
5.5 Diabetische Neuropathie ... 216
5.6 Wund- und Narbenheilung ... 218

5.7 Wundheilungsstörungen und Hautulzera 226
5.8 Acne vulgaris 230
5.9 Psychodermatologische Störungen 234
5.10 Verbrennungen 237
5.11 Ätherische und fette Pflanzenöle, Fette und Hydrolate für weitere dermatologische Indikationen 239

**6 Immunsystem und Infektionen 243**

Wolfgang Steflitsch; Gerda und Karl Dorfinger

6.1 Allgemeines 243
6.2 Ätherische Öle mit antibakterieller Wirksamkeit 246
6.3 Ätherische Öle mit antiviralen Wirkstoffen 263
6.4 Ätherische Öle mit antimykotischen Wirkstoffen 269
6.5 Ätherische Öle gegen Parasiten 274
6.6 Rheumatoide Arthritis 279
6.7 HIV und AIDS 282
6.8 Molluscum-contagiosum-Infektion 285
6.9 Kreuzinfektionen 286
6.10 Bakteriologische Diagnostik beim Einsatz ätherischer Öle in der Infektionsbehandlung 288

**7 Psychiatrie 294**

Wolfgang Steflitsch

7.1 Allgemeines 294
7.2 Psychoneuroimmunologie 297
7.3 Bipolare Störungen 301
7.4 Depressionen 304
7.5 Stress 309
7.6 Angst 315
7.7 Schlafstörungen 322
7.8 Suchtverhalten 332
7.9 Anorexia nervosa 335

**8 Schmerzen 337**

Wolfgang Steflitsch

8.1 Allgemeine Vorbemerkungen und Studien zur Schmerzsymptomatik 337
8.2 Akute und chronische Schmerzzustände 351
8.3 Fibromyalgie-Syndrom 356
8.4 Lumbago, Gelenk- und Muskelschmerzen 359

**9 Onkologie 362**

Wolfgang Steflitsch

9.1 Allgemeines 362
9.2 Übelkeit und Erbrechen 374
9.3 Strahlenschäden 376
9.4 Haarausfall (Alopezie) 378
9.5 »Riechende Tumoren« 379
9.6 Lymphödem 381
9.7 Tumorschmerzen 382
9.8 Weitere Themen in der Onkologie 384

**10 Palliativmedizin 386**

Wolfgang Steflitsch

10.1 Allgemeines 386
10.2 Die terminale Phase 387

**11 Schwangerschaft, Geburt, Säugling 392**

Ingeborg Stadelmann

11.1 Allgemeines 392
11.2 Ängste in der Schwangerschaft 399
11.3 Bauchnabelempfindlichkeit in der Schwangerschaft 400
11.4 Schmerzhafte Kindsbewegungen 401
11.5 Blähungen in der Schwangerschaft 402
11.6 Blutungen in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett 403
11.7 Brustpflege in der Schwangerschaft 403
11.8 Ödeme in der Schwangerschaft 405
11.9 Schlafstörungen in der Schwangerschaft 406
11.10 Striae 407
11.11 Vaginalmykose 408
11.12 Geburtsvorbereitung 411
11.13 Wehentätigkeit, frühzeitige 412
11.14 Wehenförderung 413
11.15 Stimmungstief im Wochenbett 414
11.16 Rückbildung 416
11.17 Hyperlactation 417
11.18 Hypolactation 418
11.19 Milchstau – Mastitis 419
11.20 Wunde Brustwarzen – Rhagaden in der Stillzeit 420
11.21 Schwäche in der Stillzeit 421
11.22 Brustentwöhnung 422
11.23 Ikterus beim Säugling 423
11.24 Blähungen beim Säugling 424
11.25 Schlafstörungen beim Säugling – Schreikinder 425
11.26 Hautprobleme beim Säugling 426

**12 Kinderheilkunde 429**

Wolfgang Steflitsch

12.1 Allgemeines 429
12.2 Erkältungskrankheiten 432
12.3 Fieber 434
12.4 Schmerzen 435
12.5 Übelkeit, Erbrechen und Verdauungsstörungen 437
12.6 Psychische Belastungen 438
12.7 Lernstörungen, Aufmerksamkeitsstörung und Hyperaktivität (ADD, ADHD) 441
12.8 Hautkrankheiten 444

**13 Geriatrie 448**

Wolfgang Steflitsch

13.1 Allgemeines 448
13.2 Mangelernährung im Alter 448

13.3 Demenz ... 451
13.4 Arthrose ... 459

**14 Die orale Medizinische Aromatherapie auf der Grundlage der französischen Praxis ... 464**

Wolfgang Steflitsch

14.1 Allgemeines ... 464
14.2 Grundlagen der oralen Medizinischen Aromatherapie ... 464
14.3 Orale Medizinische Aromatherapie ... 466

## Teil C Pflegetherapeutische Aromakultur

**1 Rechtliche Rahmenbedingungen und Verantwortlichkeiten in der Aromapflege ... 471**

Peter Schiffer; Christian Gepart; Maja Dal Cero

1.1 Anwendungen mit ätherischen Ölen in der Pflege in Deutschland ... 471
1.2 Anwendungen mit ätherischen Ölen in Österreich ... 475
1.3 Anwendungen mit ätherischen Ölen in der Schweiz ... 479

**2 Aromapflege in der Praxis ... 482**

Evelyn Deutsch-Grasl

2.1 Allgemeines ... 482
2.2 Voraussetzungen für eine verantwortungsvolle Aromapflege ... 482
2.3 Ganzheitliche Pflege für Körper, Geist und Seele ... 483
2.4 Die Ansatzpunkte der Aromapflege ... 483
2.5 Anwendungsmöglichkeiten ... 483
2.6 Qualität der Öle und Dosierung ... 484
2.7 Erfolge und positive Impulse ... 485

**3 Ätherische Öle in der letzten Lebensphase ... 486**

Monika Zilke; Christa Knedlitschek und Birgit Schneider; Erika Gößnitzer

3.1 Ätherische Öle in der Altenpflege und Hospizarbeit ... 486
3.2 Ätherisch-Öl-Anwendungen in der Palliativpflege ... 489

**4 Aromatherapie in der Psychiatrie ... 493**

Barbara Bernath-Frei

4.1 Nicht immer ist Rose die passende Wahl ... 493
4.2 Duftheilkunde bei dementen Menschen mit eingeschränkter Duftwahrnehmung ... 494
4.3 Wenn der Boden unter den Füßen fehlt: erdende Düfte ... 494
4.4 Die schweren Blumigen haben's in sich ... 494
4.5 Fazit ... 495

**5 Aromatherapie und Hydrotherapie: Wickel, Kompressen und Auflagen ... 497**

Ursula Uhlemayr; Bärbl Buchmayr

5.1 Grundlagen ... 497
5.2 Allgemeine Regeln ... 498
5.3 Das richtige Material ... 498
5.4 Thermische Reize über die Haut ... 499
5.5 Indikationen und Wickelzusätze mit ätherischen und fetten Pflanzenölen ... 500
5.6 Heiß-feuchte Dampfkompresse ... 502
5.7 Temperierte Ölkompresse ... 502
5.8 Kühle oder kalte Wickel ... 504
5.9 Wickel und Kompressen bei Fieber ... 505

**6 Einreibungen und Massagen ... 508**

Bruno Walter

6.1 Allgemeines ... 508
6.2 Einreibungen ... 508
6.3 Massagen ... 508
6.4 Reflexzonentherapie ... 509
6.5 Grundregeln der Einreibung und »sanften Massage« ... 510
6.6 Grundregeln der Anwendung ätherischer Öle ... 510
6.7 Fette Pflanzenöle ... 510
6.8 Ätherische Öle für ausgewählte Themen ... 512

**7 Hautpflege mit ätherischen und fetten Pflanzenölen ... 515**

Ruth von Braunschweig

7.1 Die Haut ... 515
7.2 Hautpflege ist Gesundheitspflege ... 517
7.3 Hautpflege mit natürlichen Pflanzenölen ... 520

## Teil D Steckbriefe

**1 Ätherische Öle ... 529**

Dietmar Wolz, Gerlinde Engelhardt und Eva Heuberger

1.1 Ätherische Öle in den Arzneibüchern ... 529
1.2 Extraktionsöle ... 530
1.3 Ätherische Öle in der Kosmetik ... 533
1.4 Ätherische Öle als Bedarfsgegenstand ... 533
1.5 Monografien der Bahnhof-Apotheke Kempten ... 534
1.6 Produkte mit ätherischen Ölen und ihre Kennzeichnung ... 535
1.7 Prüfmethoden ... 537
1.8 Aufbau der Ätherisch-Öl-Steckbriefe ... 545
1.9 Alantöl duftend ... 555
1.10 Angelikawurzelöl ... 557
1.11 Anisöl ... 560
1.12 Atlaszedernöl ... 562

1.13 Basilikumöl süß ... 565
1.14 Bayöl westindisch ... 568
1.15 Benzoe Siam-Resinoid ... 570
1.16 Bergamotteöl ... 573
1.17 Bergamottminzöl ... 577
1.18 Bohnenkrautöle ... 579
1.19 Cajeputöl ... 582
1.20 Campheröl weiß ... 584
1.21 Cassiaöl ... 587
1.22 Cistrosenöl ... 589
1.23 Citronella-Öle ... 592
1.24 Douglasienöl ... 595
1.25 Edeltannennadelöl sibirisch ... 597
1.26 Eisenkrautöle ... 599
1.27 Estragonöl französischer Typ ... 603
1.28 Eukalyptusöle ... 605
1.29 Eucalyptus-citriodora-Öl ... 609
1.30 Fenchelöle ... 611
1.31 Grapefruitöl ... 616
1.32 Ho-Sho-Öle ... 619
1.33 Immortellenöl ... 623
1.34 Ingweröl ... 626
1.35 Iriswurzelöl ... 629
1.36 Jasmin-Absolue ... 631
1.37 Johanniskrautöl ... 635
1.38 Kamillenöl deutsch ... 637
1.39 Kamillenöl marokkanisch ... 641
1.40 Kamillenöl römisch ... 644
1.41 Kardamomöl ... 646
1.42 Karottensamenöl ... 649
1.43 Kiefernnadelöl ... 651
1.44 Korianderöl ... 654
1.45 Kreuzkümmelöl ... 657
1.46 Latschenkiefernöl ... 659
1.47 Lavandinöle ... 661
1.48 Lavendelöl ... 664
1.49 Lemongrasöl ostindisch ... 668
1.50 Limettenöl ... 671
1.51 Linaloe-Öle ... 674
1.52 Litseaöl ... 676
1.53 Lorbeeröl ... 678
1.54 Majoranöl spanisch ... 681
1.55 Majoranöl süß ... 683
1.56 Mandarinenöl ... 685
1.57 Manukaöl ... 688
1.58 Melissenöl ... 690
1.59 Mimosen-Absolue ... 694
1.60 Minzöl ... 697
1.61 Muskatellersalbeiöl ... 700
1.62 Muskatnussöl ... 704
1.63 Myrrhenöl ... 707
1.64 Myrtenöl ... 710
1.65 Nanaminzöl ... 713
1.66 Nardenöl ... 716
1.67 Nelkenöl ... 719
1.68 Neroliöl ... 722
1.69 Niaouliöl ... 725
1.70 Orangenöl süß ... 729
1.71 Oreganoöl ... 732
1.72 Palmarosaöl ... 734
1.73 Patchouliöl ... 737
1.74 Petitgrainöl Paraguay ... 740
1.75 Pfefferöl schwarz ... 743
1.76 Pfefferminzöl ... 745
1.77 Quendelöl ... 749
1.78 Ravintsaraöl ... 752
1.79 Rhododendronöl ... 754
1.80 Rosen-Absolue ... 757
1.81 Rosenöl damaszener ... 760
1.82 Rosenöl gallisch ... 765
1.83 Rosengeranienöl ... 768
1.84 Rosenholzöl ... 771
1.85 Rosmarinöl ... 773
1.86 Salbeiöl dalmatinisch ... 777
1.87 Salbeiöl spanisch ... 780
1.88 Salbeiöl spanisch, französischer Typ ... 783
1.89 Sandelholzöl neukaledonisch ... 785
1.90 Schafgarbenöl ... 788
1.91 Spearmintöl ... 791
1.92 Speiklavendelöl ... 793
1.93 Sternanisöl ... 796
1.94 Teebaumöl australisch ... 799
1.95 Thymianöle ... 803
1.96 Tonka-Extrakt ... 808
1.97 Tuberosen-Absolue ... 811
1.98 Tulsiöl ... 814
1.99 Vanille-Extrakte ... 817
1.100 Vetiveröl ... 821
1.101 Virginiazedernöl ... 824
1.102 Wacholderbeeröl ... 826
1.103 Weihrauchöle ... 829
1.104 Weißtannenöl ... 835
1.105 Wintergrünöl ... 837
1.106 Ylang-Ylang-Öle ... 840
1.107 Ysopöl ... 843
1.108 Ysopöl decumbens ... 846
1.109 Zimtöle ... 849
1.110 Zirbelkiefernöl ... 853
1.111 Zitronenöl ... 855
1.112 Zypressenöl ... 859

2 **Hydrolate** ... 862

Dietmar Wolz, Gerlinde Engelhardt und Eva Heuberger

2.1 Definition: Was ist ein Hydrolat? ... 862
2.2 Qualitätsparameter bei der Gewinnung von Hydrolaten ... 862
2.3 Destillationsverfahren zur Gewinnung von Hydrolaten ... 863
2.4 Qualitätssicherung und -kontrolle ... 864
2.5 Mikrobiologische Untersuchung ... 864
2.6 Wissenschaftliche Publikationen über die chemische Zusammensetzung von Hydrolaten ... 865
2.7 Physikalisch-chemische Analyse von Hydrolaten ... 866
2.8 Inhaltsstoffe von Hydrolaten im Vergleich zu korrespondierenden ätherischen Ölen ... 866

2.9 Mikrobiologische, chemische und pH-Wert-Stabilität von Hydrolaten ..... 869
2.10 Gesetzliche Zuordnungen und Einsatzmöglichkeiten von Hydrolaten ..... 871
2.11 Prüfmethoden für Hydrolate ..... 873
2.12 Schlussbetrachtung ..... 878
2.13 Aufbau der Hydrolate-Steckbriefe ..... 879
2.14 Hamamelishydrolat ..... 883
2.15 Immortellenhydrolat ..... 886
2.16 Lavendelhydrolat ..... 888
2.17 Melissenhydrolat ..... 891
2.18 Myrtenhydrolat ..... 894
2.19 Nerolihydrolat ..... 896
2.20 Pfefferminzhydrolat ..... 900
2.21 Rosenhydrolat ..... 903
2.22 Rosengeranienhydrolat ..... 907
2.23 Rosmarinhydrolat ..... 909
2.24 Salbeihydrolat ..... 912
2.25 Teebaumhydrolat ..... 914
2.26 Thymianhydrolat ..... 916
2.27 Weihrauchhydrolat ..... 919
2.28 Weißtannenhydrolat ..... 922

**3 Pflanzenöle und -fette, Mazerate und Wachse ..... 925**

Martin A. Späth; Ruth von Braunschweig, Gerlinde Engelhardt und Ingeborg Stadelmann

3.1 Eigenschaften von Pflanzenfetten bzw. -ölen ..... 925
3.2 Herstellungsmethoden und Verfahrenstechnik ..... 928
3.3 Leitsätze für Speisefette und Speiseöle ..... 929
3.4 Parameter für die Qualität von Fetten/Ölen ..... 930
3.5 Genuinität ..... 933
3.6 Kriterien für den Einkauf ..... 934
3.7 Fazit: Transparenz ist wichtig ..... 936
3.8 Bewährte Pflanzenöle: Ihre Eigenschaften und Einsatzgebiete ..... 937
3.9 Aprikosenkernöl ..... 938
3.10 Arganöl ..... 939
3.11 Baobaböl ..... 940
3.12 Calophyllumöl ..... 942
3.13 Granatapfelsamenöl ..... 943
3.14 Hagebuttenkernöl ..... 944
3.15 Hanföl ..... 945
3.16 Haselnussöl ..... 947
3.17 Kakaobutter ..... 948
3.18 Kokosöl ..... 950
3.19 Macadamianussöl ..... 952
3.20 Mandelöl ..... 953
3.21 Mangobutter ..... 954
3.22 Marulaöl ..... 956
3.23 Nachtkerzenöl ..... 957
3.24 Olivenöl ..... 958
3.25 Sanddornfruchtfleischöl ..... 959
3.26 Sesamöl ..... 961
3.27 Sheabutter ..... 962
3.28 Sonnenblumenöl ..... 964
3.29 Walnussöl ..... 965
3.30 Weizenkeimöl ..... 967
3.31 Mazerate ..... 968
3.32 Bienenwachs ..... 972
3.33 Jojobawachs ..... 974
3.34 Wollwachs ..... 975

**4 Literaturverzeichnis ..... 978**

## Teil E
## Rechtlicher Rahmen

**1 Gibt es eine rechtliche Definition für Aromatherapie? ..... 983**

Stephanie Reinhart und Andreas Reinhart

1.1 Produktrechtliche Rahmenbedingungen ... 984

**2 Rechtliche Situation in Deutschland 987**
2.1 Ebene Produkt und Produktkennzeichnung 987
2.2 Abgrenzungskriterien ..... 996
2.3 Ebene Anwendung ..... 996
2.4 Herstellung von Arzneimitteln bzw. kosmetischen Mitteln ..... 998
2.5 Zusammenfassung Deutschland ..... 999

**3 Rechtliche Situation in Österreich .. 1001**
3.1 Ebene Produkt und Produktkennzeichnung ..... 1001
3.2 Ebene Anwendung ..... 1002
3.3 Herstellung von Arzneimitteln bzw. kosmetischen Mitteln ..... 1003
3.4 Zusammenfassung für Österreich ..... 1003

**4 Rechtliche Situation in der Schweiz 1004**
4.1 Ebene Produkt und Produktkennzeichnung ..... 1004
4.2 Ebene Anwendung ..... 1006

**5 Abgrenzung zwischen Kosmetika und Arzneimitteln ..... 1007**
5.1 Deutschland und Österreich ..... 1007
5.2 Schweiz ..... 1010

## Anhang

**Pflanzenregister ..... 1013**
**Autorinnen und Autoren ..... 1036**
**Adressen und Bezugsquellen ..... 1040**
**Danksagung ..... 1044**
**Abbildungsnachweis ..... 1045**
**Abkürzungen/Glossar ..... 1047**
**Register ..... 1053**