

Inhalt

Geleitwort zur Buchreihe	5
Übersicht über das elektronische Zusatzmaterial	8
Teil A Einführung	
1 Depression im höheren Alter	11
1.1 Epidemiologie der Depression im Alter	12
1.2 Diagnostik und Differentialdiagnostik	13
1.3 Stand der Psychotherapie bei Depression im Alter	15
1.4 Komplexität der Altersdepression: Multimorbidität	20
1.5 Einordnung der Leitlinien zur Behandlung der unipolaren Depression	24
2 Einführung in die Interpersonelle Psychotherapie im Alter (IPT-Late Life)	26
2.1 Modifikationen bei der IPT-Late Life	27
2.2 Wirksamkeit der IPT-LL	29
Teil B Manual zur Interpersonellen Psychotherapie im höheren Lebensalter: IPT-Late Life	
3 Allgemeine Konzeption des Manuals	33
3.1 Die Anfangsphase: Umgang mit der Depression	33
3.2 Einleitung der Mittleren Phase	55
3.3 Die Abschiedsphase	79
Teil C Manual zur IPT-Late Life als Gruppentherapie (IPT-LLG)	
4 Allgemeine Konzeption des Manuals	85
4.1 Aufgaben der Gruppenleitung bei der IPT-LLG	86
4.2 Kurzbeschreibung des IPT-LL Gruppenmanuals (IPT-LLG)	87
4.3 Durchführung der IPT-LLG	88
Literatur	129
Die Autorinnen	133