

Inhalt

Vorwort	5
Ursprung der Rezepte	6
Historischer Hintergrund Texas	10
Historischer Hintergrund Oklahoma	15
Historischer Hintergrund New Mexico	19
Die Pioniere	22
Die Cowboys	27
Cookie und Chuck Wagon	31
Maßeinheiten, Garzeiten und Küchentipps	34
Ingredienzien	39
Brot und Brötchen	43
Frühstück	55
Suppen	69
Eintöpfe	75
Gemüse und Beilagen	85
Salate	96
Hot Dogs und Hackfleischgerichte	101
Schweinefleisch	109
Rindfleisch	118
Geflügel	131
Wild	142
Fisch	147
Rubs	155
Mayonnaise, Ketchup und Senf	158
Würzbutter und Dips	161
Marinaden	165
Saucen	166
BBQ-Saucen	170
Salat-Dressings	173
Dessert und anderes Süßes	175
Pasteten, Kuchen und Gebäck	183
Getränke	197
Texas Two-Step	201
Menschen, ihre Geschichten und Rezepte	204
Bilderverzeichnis	206