

BESTSELLERAUTOR
MARTIN ROONEY

© des Titels »Coach to Coach« von Martin Rooney (ISBN 978-3-95972-366-4)
2020 by FinanzBuch Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.finanzbuchverlag.de>

COACH TO COACH

DEIN PERFEKTES MINDSET

**Einer der weltbesten Coaches zeigt, wie
man besser wird: als Manager, Vorgesetzter,
Sportler, Ehepartner oder Freund**

INHALT

VORWORT ZUR DEUTSCHEN AUSGABE	15
VORWORT	17
EINLEITUNG	19
1	DER TUNNEL 23
2	DAS HAMSTERRAD 27
3	ESKALATION AUF DEM PLATZ 33
4	EINE TASSE KAFFEE 39
5	ENTHUSIASMUS 47
6	ULTIMATUM 53
7	DAS RICHTIGE ZIEL 59
8	DIE ENTSCHULDIGUNG 67
9	DIE WAHRE DEFINITION 71
10	DIE GOLDENE REGEL 85
11	EIN WENDEPUNKT 101

12	DIE ZWEI FÄHIGKEITEN	109
13	DIE SCHULDZUWEISUNG	121
14	DER GEHEIME MOVE	129
15	DER HEILIGE GRAL	143
16	WAS IST EIN COACH?	157
17	DER GROSSE TAG	167
18	EINE TÜTE ERDNÜSSE	181
	DANKSAGUNGEN	187
	ÜBER DEN AUTOR	191