

Christiane Emma Prolic

Emmi
KOCHT
EINFACH

75 clevere Rezepte
für jeden Tag

riva

© 2020 des Titels »Emmi kocht einfach« von Christiane Emma Prolic (978-3-7423-1296-9) by riva Verlag,
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

Inhaltsverzeichnis

- 7 Vorwort
- 8 Meine einfachen Tricks für den Kochalltag
- 12 Meine 12 Tipps für gelingsicheres Kochen
- 19 Meine liebsten Küchenhelfer
- 23 Saisonal und regional einkaufen
- 29 Tipps rund um die Vorratshaltung

- 37 Salate, Beilagen und Snacks
- 63 Suppen und 1-Topf-Gerichte
- 77 Hauptgerichte Fisch - Fleisch - Gemüse
- 119 Nudel- und Reisgerichte
- 155 Quiches und Tartes
- 167 Süßspeisen und Desserts
- 187 Backen

- 200 Dankeschön
- 202 Rezeptregister A-Z
- 204 Zutatenregister A-Z