

## Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b> .....	<b>V</b>
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	<b>IX</b>
<b>1 Über dieses Buch</b> .....	<b>1</b>
<b>2 Methoden zur Verhütung</b> .....	<b>2</b>
<b>2.1 Die Wahl der Verhütungsmethode</b> .....	<b>2</b>
2.1.1 Kundenfragen .....	3
2.1.2 Hintergrundinformationen .....	3
<b>2.2 Barrieremethoden und chemische Verhütungsmittel</b> .....	<b>5</b>
2.2.1 Kundenfragen .....	5
2.2.2 Hintergrundinformationen .....	7
<b>2.3 Natürliche Methoden</b> .....	<b>9</b>
2.3.1 Kundenfragen .....	10
2.3.2 Hintergrundinformationen .....	11
<b>2.4 Intrauterine und invasive Methoden</b> .....	<b>12</b>
2.4.1 Kundenfragen .....	13
2.4.2 Hintergrundinformationen .....	14
<b>2.5 Hormonelle Kontrazeptiva</b> .....	<b>16</b>
2.5.1 Kundenfragen .....	17
2.5.2 Hintergrundinformationen .....	18
<b>2.6 Kombinierte orale Kontrazeptiva</b> .....	<b>19</b>
2.6.1 Kundenfragen .....	20
2.6.2 Hintergrundinformationen .....	21
<b>2.7 Minipille</b> .....	<b>25</b>
2.7.1 Kundenfragen .....	26
2.7.2 Hintergrundinformationen .....	27
<b>2.8 Nicht orale hormonelle Kontrazeptiva</b> .....	<b>28</b>
2.8.1 Kundenfragen .....	28
2.8.2 Hintergrundinformationen .....	30
<b>2.9 Notfallkontrazeption</b> .....	<b>33</b>
2.9.1 Kundenfragen .....	34
2.9.2 Hintergrundinformationen .....	37
<b>3 Richtige Anwendung</b> .....	<b>44</b>
<b>3.1 Korrekte Anwendung oraler Präparate</b> .....	<b>44</b>
3.1.1 Kundenfragen .....	45
3.1.2 Hintergrundinformationen .....	47

<b>3.2</b>	<b>Korrekte Anwendung – nicht orale Präparate .....</b>	<b>52</b>
3.2.1	Kundenfragen .....	52
3.2.2	Hintergrundinformationen.....	55
<b>3.3</b>	<b>Verhütung und Reise .....</b>	<b>59</b>
3.3.1	Kundenfragen .....	59
3.3.2	Hintergrundinformationen.....	61
<b>4</b>	<b>Probleme und Risiken der hormonellen Verhütung.....</b>	<b>65</b>
<b>4.1</b>	<b>Kardiovaskuläre Risiken .....</b>	<b>65</b>
4.1.1	Kundenfragen .....	65
4.1.2	Hintergrundinformationen.....	67
<b>4.2</b>	<b>Hormonelle Verhütung und das Gewicht .....</b>	<b>71</b>
4.2.1	Kundenfragen .....	72
4.2.2	Hintergrundinformationen.....	73
<b>4.3</b>	<b>Unerwünschte Effekte hormoneller Verhütung .....</b>	<b>74</b>
4.3.1	Kundenfragen .....	74
4.3.2	Hintergrundinformationen.....	76
<b>4.4</b>	<b>Wichtige Wechselwirkungen .....</b>	<b>82</b>
4.4.1	Kundenfragen .....	82
4.4.2	Hintergrundinformationen.....	83
<b>4.5</b>	<b>Besondere Lebensphasen .....</b>	<b>87</b>
4.5.1	Kundenfragen .....	87
4.5.2	Hintergrundinformationen.....	90
<b>5</b>	<b>Kosten und Ausblick in die Zukunft.....</b>	<b>94</b>
<b>5.1</b>	<b>Verordnung und Kosten .....</b>	<b>94</b>
5.1.1	Kundenfragen .....	94
5.1.2	Hintergrundinformationen.....	96
<b>5.2</b>	<b>Verhütung in der Zukunft.....</b>	<b>98</b>
5.2.1	Kundenfragen .....	99
5.2.2	Hintergrundinformationen.....	100
	<b>Literatur .....</b>	<b>105</b>
	<b>Bildnachweis.....</b>	<b>108</b>
	<b>Sachregister .....</b>	<b>109</b>
	<b>Die Autorin .....</b>	<b>117</b>