



	Vorwort	4
---	----------------	----------

	Basisrituale	5
---	---------------------	----------

Organisationsrituale für die Lehrerin	5
Verhaltensregeln	6
Belohnungssystem	6
Leisezeichen	7
Sammelrituale	8

	Rituale in den einzelnen Phasen des Sportunterrichts	10
---	---	-----------

Weg zur Sporthalle	10
Umkleiderituale	10
Betreten der Sporthalle	11
Begrüßung	12
Aufwärmen	14
Aufbau	15
Spiel- und Bewegungsphasen	17
Cool down	20
Reflexion	21
Abschluss	23
Hausaufgabe	26

	Ritualisiertes Zirkeltraining	27
---	--------------------------------------	-----------

Zirkeltraining (Klasse 1/2)	28
Zirkeltraining (Klasse 3/4)	29

	Ritualisiert durch das Jahr	31
---	------------------------------------	-----------

Frühling	31
Sommer	33
Herbst	35
Winter	36

	Kopiervorlagen	38
---	-----------------------	-----------

Elternbrief zum Sportunterricht (KV 1)	38
Regelplakat (KV 2)	39
Belohnungssystem mit Bällen (KV 3)	40
Leiseschild (KV 4)	42
Mittelkreis (KV 5)	43
Wegwächter (KV 6)	44
Getränkestation (KV 7)	45
Schmuckkästchen (KV 8)	46
Einlassschild und Stoppschild (KV 9)	47
Freie Spielzeit (KV 10)	49
Geräteaufbau (KV 11)	50
Stoppschild (KV 12)	51
Nummernkarten (KV 13)	51
Wutecke (KV 14)	54
Satzanfänge zur Reflexion (KV 15)	55
Experte (KV 16)	57
Laufzettel Zirkeltraining Klasse 1/2 (KV 17)	58
Laufzettel Zirkeltraining Klasse 3/4 (KV 18)	59
Stationskarten Zirkeltraining Klasse 1/2 (KV 19)	60
Stationskarten Zirkeltraining Klasse 3/4 (KV 20)	62
Stationskarten Fußballparcours (KV 21)	64
Stationskarten Eltern-Kind-Sportfest (KV 22)	65
Bär auf Nahrungssuche (KV 23)	67
Laufwegekarten (KV 24)	68
Codezettel (KV 25)	70
Stationskarten Winterparcours (KV 26)	71