

Inhalt

	Vorwort	2
	Allgemeine Hinweise	6
	Land und Leute	12
	Touristische Infos	17
	Literatur und Karten	19
▶ 1	Piz Lat (Piz Lad), 2808 m Von Südosten auf einen Eckpfeiler Südtirols	20
▶ 2	Endkopf (Jaggl), 2652 m Über die Grauner Alm ins Edelweißparadies	22
▶ 3	Langtauferer Eiswände, 3000 m Über die Weißkugelhütte zum Gepatschferner	24
▶ 4	Oberetteshütte, 2677 m Hüttenrunde mit alpinem Abstieg	27
▶ 5	Sesvennascharte (Furkel), 2819 m Über die Sesvennahütte zur Schweizer Grenze	30
▶ 6	S-charl-Jöchl (Cruschetta), 2296 m Von der Mangitzter Alm durchs stille Avignatal	34
▶ 7	Mitterwaal, Taufers i. Münstertal, 1240 m Von Glurns durchs Münstertal	36
▶ 8	Wormisionssteig, Rötlspeitz, 3026 m Goldseeweg vom Stilfser Joch zur Furkelhütte	40
▶ 9	Hinteres Schöneck, 3128 m Von Sulden über die Düsseldorf Hütte	43
▶ 10	Ins Rosimtal, bis ca. 2900 m Von der Kanzel zum Rosimferner	46
▶ 11	Hintere Schöntaufspitze, 3325 m Von Sulden über die Schaubachhütte	48
▶ 12	Schildspitze, 3461 m Gletscherfreie Route auf richtig hohen Gipfel	51
▶ 13	Konzenlacke, Marteller Hütte, 2610 m Vom Gasthof Enzianhütte über die Zufallhütte	54
▶ 14	Hintere Rotspitze, 3347 m Über den Nordostgrat	56
▶ 15	Gelbsee und Kleiner Grünsee, 2741 m Vom Zufrittsee durchs Zufrittall	60
▶ 16	Hintere(r) Eggenspeitz(e), 3442 m Über Höchster Hütte und Weißbrunner Ferner	62

- ▶ **17 Cima Careser, 3189 m**
Übers Schwärzer Joch und die Dorigoni-Hütte

65
- ▶ **18 Gleckspitze, 2957 m**
Vom Kirchbergtal über die Haselgruber Hütte

68
- ▶ **19 Hasenöhrl (Hasenohr), 3257 m**
Von der Kuppelwieser Alm über den Nordostgrat

72
- ▶ **20 Tarscher Jochwaal, Latscher Joch, 2507 m**
Von der Tarscher zur Latscher Alm

74
- ▶ **21 Vermoispitze, 2929 m**
Von Sankt Martin im Kofel über den Ochsenbühel

77
- ▶ **22 Im Hintern Eis, 3269 m**
Von Kurzras über die »Schöne Aussicht«

80
- ▶ **23 »Ötzi«-Fundstelle, 3210 m**
Durchs Tisental und über die Similaunhütte

82
- ▶ **24 Hochwilde, 3480 m**
Durchs Pfossental und über die Stettiner Hütte

84
- ▶ **25 Roteck, 3337 m**
Über die Lodnerhütte und den Ostgrat

88
- ▶ **26 Franz-Huber-Steig, bis ca. 2300 m**
Über die Lodnerhütte zum Hochganghaus

92
- ▶ **27 Spronser Rötelspitze, 2625 m**
Über den Hochgang zur Spronser Seenplatte

95
- ▶ **28 Tappeinerweg und Schloss Tirol, 647 m**
Rundweg über Dorf Tirol und den Tiroler Steig

98
- ▶ **29 Hirzer, 2781 m**
Von der Seilbahn über die Hirzerhütte

101
- ▶ **30 Texelrunde, Lazinzer Rötelspitze, 3037 m**
Über die Lodnerhütte und die Spronser Seen

104
- ▶ **31 Pfelderer Höhenweg, Stettiner Hütte, 2875 m**
Durch die Südostflanke des Ötztaler Hauptkamms

109
- ▶ **32 Hinterer Seelenkogel, 3470 m**
Über die Zwickauer Hütte und den Ostgrat

112
- ▶ **33 Über die Schneebergscharte, 2687 m**
Schneeberghütte und Poschhaus aus dem Passeier

116
- ▶ **34 Wilder Freiger, 3418 m**
Aus dem Ridnauntal übers Becherhaus

119
- ▶ **35 Hoher Zahn, 2924 m**
Aus dem Pflerschtal über die Tribulaunhütte

124

▶ 36	Fleckner(spitze), 2331 m	Von der Römerkehre über den Rinner Sattel	127
▶ 37	Jaufenspitze, 2481 m	Vom Jaufenhaus über den Nordwestrücken	130
▶ 38	Penser Weißhorn, 2705 m	Vom Penser Joch übers Gröller Joch	132
▶ 39	Jakobspitze, 2742 m	Von Durnholz über die Flaggerschartenhütte	135
▶ 40	Latzfonser-Kreuz-Hütte, 2302 m	Über die Fortschellscharte zum Durnholzer See	138
▶ 41	Getrumalm, 2083 m	Von der Pichlbergalm ins Getrumtal	142
▶ 42	Kratzberger See, 2119 m	Am Gebirgsjägersteig zum Missensteinerjoch	144
▶ 43	Saltner Höhe, 1450 m	Über den Gschnofer Stall zum Tschaufenhaus	146
▶ 44	Große Laugenspitze, 2434 m	Über den Laugensee und die Laugenalm	149
▶ 45	Penegal, 1737 m	Vom Mendelpass in die Furglauer Schlucht	152
▶ 46	Monte Roen, 2116 m	Vom Mendelpass über die Roenalm	155
▶ 47	Rastenbachklamm und Altenburg, 614 m	Vom Kalterer See nach Altenburg	158
▶ 48	Frühlingstal, Montiggler Seen, 519 m	Vom Kalterer See zu den Montiggler Seen	161
▶ 49	Leuchtenburg, Rosszähne, 609 m	Auf den Mitterberg über dem Etschtal	164
▶ 50	Hornalm (Malga Corno), 1718 m	Auf dem Europäischen Fernwanderweg 5	167
▶ 51	Meraner Höhenweg, 2895 m	Um und durch den Naturpark Texelgruppe	170
▶ 52	Sarner Hufeisenrunde mit Hirzer, 2781 m	Klassische Rundtour im Herzen Südtirols	180
	Stichwortverzeichnis		190