

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Evidence-basierte Pflege – eine Einführung</b> .....	<b>11</b>
	Praxisbeispiel .....	11
1.1	Entstehung und Begriffsbestimmung von evidence-basierter Pflegepraxis .....	12
1.1.1	Gesetzliche Grundlagen für eine evidence-basierte Pflegepraxis .....	12
1.1.2	Die historische Entwicklung der evidence-basierten Pflege .....	14
1.1.3	Drei Konzepte des Evidence-based Nursing ...	18
1.1.4	Begriffsbestimmung EBN .....	20
1.1.5	Der Begriff Evidence .....	21
1.2	Ziel des Konzepts Evidence-based Nursing .....	22
1.3	Bedeutung evidence-basierten Pflegehandelns für ein professionelles Pflegehandeln .....	23
1.3.1	Beschreibung von professionellem Handeln .....	24
1.3.2	Das EBN-Konzept und der Pflegeprozess ...	25
1.3.3	Die Wirkung von evidence-basierter Pflege auf den Prozess der Professionalisierung .....	26
1.4	Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen den Konzepten Research Utilization und EBN .....	29
1.4.1	Research Utilization .....	30
1.4.2	Research Utilization und EBN .....	31
1.5	Die Wirksamkeit von evidence-basierter Pflege .....	33
1.5.1	Verbesserung von Ergebnissen für Pflegebedürftige .....	33
1.5.2	Wirksamkeit von Forschungsergebnissen und Theorie-Praxis-Transfer .....	34
1.5.3	EBN als komplexe Intervention .....	36
1.5.4	Implementierung von EBN .....	36
1.6	Fazit .....	37
	Literatur .....	39
	Zum Weiterlesen .....	41
<b>2</b>	<b>Pflegerische Entscheidungen</b> .....	<b>42</b>
	Praxisbeispiel .....	42
2.1	Wissensformen für pflegerisches Fachwissen .....	43
2.2	Pflegerische Entscheidungen als Problemlösung .....	45

2.3	Vier Komponenten der pflegerischen Entscheidung im EBN-Konzept .....	46
2.3.1	Interne Evidence: Expertise der Pflegenden und Ziele, Vorstellungen, Präferenzen der Pflegebedürftigen .....	47
2.3.2	Externe Evidence .....	51
2.3.3	Ökonomische Anreize und Vorschriften .....	54
2.4	Das Arbeitsbündnis zwischen Pflegenden und Pflegebedürftigen .....	55
2.5	Fazit .....	56
	Literatur .....	58
	Zum Weiterlesen .....	59
<b>3</b>	<b>Einführung in die Inhalte des EBN-Konzeptes .....</b>	<b>60</b>
	Praxisbeispiel .....	60
3.1	Die sechs Phasen des EBN-Konzeptes .....	61
3.1.1	Klärung der Aufgabenstellung .....	61
3.1.2	Formulierung einer präzisen Fragestellung ...	61
3.1.3	Literaturrecherche .....	62
3.1.4	Kritische Beurteilung der Studien .....	62
3.1.5	Veränderung der Pflegepraxis .....	62
3.1.6	Evaluation .....	63
3.1.7	EBN-Konzept mit Vorphase und Ergebnisverbreitung .....	63
3.2	Fazit .....	64
	Literatur .....	65
	Zum Weiterlesen .....	65
<b>4</b>	<b>Auftragsklärung in der Begegnung .....</b>	<b>66</b>
	Praxisbeispiel .....	66
4.1	Auftraggeber .....	67
4.2	Bedeutung der Auftragsklärung .....	68
4.3	Auftragsklärung mit dem Pflegebedürftigen als Aufbau interner Evidence .....	69
4.3.1	Informationsasymmetrie .....	69
4.3.2	Angstasymmetrie .....	70
4.4	Caring als Grundlage zur Auftragsklärung in der Begegnung .....	71
4.5	Fazit .....	71
	Literatur .....	72
	Zum Weiterlesen .....	73
<b>5</b>	<b>Problemformulierung .....</b>	<b>74</b>
	Praxisbeispiel .....	74
5.1	Identifikation von pflegerelevanten Problemen .....	75
5.2	Vom PIKE-Schema zur Fragestellung .....	76
5.3	Problemlage und Ableitung der Fragestellung .....	78

---

5.4	Fazit .....	79
	Literatur .....	80
	Zum Weiterlesen .....	81
<b>6</b>	<b>Literaturrecherche .....</b>	<b>82</b>
	Praxisbeispiel .....	82
6.1	Von der Fragestellung zur Recherchematrix .....	83
6.1.1	Wissensquellen .....	85
6.1.2	Auffinden bester verfügbarer externer Evidence .....	86
6.2	Die Bedeutung und Nutzung von Datenbanken für professionelles Pflegehandeln .....	87
6.2.1	Wissenschaftliche Zeitschriften zu Evidence- based Nursing .....	88
6.2.2	Relevante Datenbanken für die Recherche externer Evidence .....	90
6.3	Literaturrecherche .....	92
6.4	Schritte der Literaturrecherche in Fachdatenbanken .....	94
6.4.1	Festlegung des Rechercheprinzips .....	94
6.4.2	Operationalisierung der Fragestellung .....	95
6.4.3	Identifikation von Suchbegriffen und Schlagworten .....	95
6.4.4	Festlegung der Datenbanken .....	96
6.4.5	Entwicklung der Suchstrategie .....	97
6.4.6	Durchführung der Literaturrecherche .....	99
6.4.7	Dokumentation wesentlicher Schritte und Erkenntnisse .....	100
6.5	Fazit .....	101
	Literatur .....	102
	Zum Weiterlesen .....	103
<b>7</b>	<b>Literaturauswertung und kritische Beurteilung von Studien .....</b>	<b>104</b>
	Praxisbeispiel .....	104
7.1	Kritische Beurteilung von Studien .....	105
7.2	Evidencehierarchie .....	106
7.3	Quantitativer Forschungsansatz .....	107
7.4	Qualitativer Forschungsansatz .....	109
7.5	Qualitative Forschungsdesigns .....	110
7.5.1	Phänomenologie .....	111
7.5.2	Grounded Theory .....	112
7.5.3	Ethnografie .....	112
7.5.4	Objektive Hermeneutik .....	113
7.5.5	Weitere Designs .....	114
7.6	Quantitative Forschungsdesigns .....	115
7.6.1	Randomisierte kontrollierte Studie .....	117

7.6.2	Kontrollierte klinische Studie .....	118
7.6.3	Kohortenstudie .....	118
7.6.4	Fall-Kontroll-Studie .....	119
7.6.5	Querschnitt- und Längsschnittstudie .....	119
7.6.6	Vorher-Nachher-Studie .....	120
7.6.7	Systematische Übersichtsarbeiten und Meta-Analysen .....	120
7.6.8	Leitlinien .....	124
7.6.9	Diagnostikstudien .....	126
7.7	Methoden der Datenerhebung .....	127
7.7.1	Interview .....	127
7.7.2	Beobachtung .....	128
7.7.3	Inhalts- und Dokumentenanalyse .....	129
7.7.4	Fragebogen .....	129
7.8	Beurteilung von qualitativen und quantitativen Studien .....	130
7.8.1	Beurteilung qualitativer Studien .....	131
7.8.2	Beurteilung von Interventionsstudien .....	134
7.8.3	Beurteilung einer systematischen Übersichtsarbeit oder Meta-Analyse .....	137
7.8.4	Beurteilung einer Diagnostikstudie .....	140
7.9	Studien nach ihrer Evidence einordnen .....	141
7.10	Fazit .....	143
	Literatur .....	145
	Zum Weiterlesen .....	147
<b>8</b>	<b>Implementierung und Adaption .....</b>	<b>149</b>
	Praxisbeispiel .....	149
8.1	Die pflegerische Entscheidung .....	150
8.2	Veränderung der Pflegepraxis .....	152
8.3	Implementierung von evidence-basiertem Pflegehandeln in die Praxis .....	152
8.4	Fazit .....	155
	Literatur .....	157
	Zum Weiterlesen .....	158
<b>9</b>	<b>Evaluation und Wirkung .....</b>	<b>159</b>
	Praxisbeispiel .....	160
9.1	Beurteilung der Wirksamkeit .....	161
9.2	Von den Erwartungen zur Beurteilung der Wirksamkeit .....	163
9.2.1	Das Ergebnis ist wie erwartet bzw. ist nicht wie erwartet eingetreten .....	163
9.2.2	Das Ergebnis ist wie erwartet, aber es entspricht nicht mehr den Bedarfen des Pflegebedürftigen .....	163

9.2.3	Das Ergebnis ist wie erwartet, aber es gibt aktuellere Studien, die eine andere Intervention präferieren .....	164
9.2.4	Struktur-, Prozess- und Ergebnisqualität .....	164
9.3	Fazit .....	164
	Literatur .....	165
	Zum Weiterlesen .....	166
<b>10</b>	<b>Möglichkeiten, Probleme und Grenzen evidence- basierten Pflegehandelns .....</b>	<b>167</b>
	Praxisbeispiel .....	167
10.1	Vom Einzelfall zur statistischen Wahrscheinlichkeit .....	168
10.2	Kritische Auseinandersetzung mit der EBN- Methode .....	171
10.2.1	Mangelnde Quantität und Qualität von Forschungsergebnissen .....	171
10.2.2	Reflexion des mit der EBN-Methode transportierten Wissenschaftsverständnisses ...	174
10.3	Fazit .....	177
	Literatur .....	179
	Zum Weiterlesen .....	180
	<b>Register .....</b>	<b>181</b>