

Inhalt

HEFT 50



EIN REICHES LEBEN

- 14 **Worauf es nun ankommt**
ANGELIKA ROHWETTER,
MARLIES BÖNER ZOLLENKOPF
- 18 **Endlich nichts mehr müssen**
CHRISTIAN HALLER
- 24 **„Dem inneren Leben
Aufmerksamkeit schenken“**
INGRID RIEDEL IM GESPRÄCH
- 26 **Der versöhnliche Blick zurück**
VERENA KAST
- 31 **Später Typenwechsel**
THOMAS SAUM-ALDEHOFF
- 32 **Hätte, hätte, Fahrradkette**
HEIKO ERNST
- 34 **„Mir geht es gut“**
DAGMAR KNOPF



VERÄNDERUNG GESTALTEN

- 40 **Verjüngungskur**
ANNETTE SCHÄFER
- 45 **„Nichts ist unkontrollierbar!“**
ELLEN LANGER IM GESPRÄCH
- 46 **Denksport**
EVA TENZER
- 52 **Aufbruch wohin?**
BIRGIT SCHÖNBERGER
- 55 **„Ein Abschied im Zorn ist eine schwere Bürde“**
MEINOLF PETERS IM GESPRÄCH
- 58 **Die Fähigkeit, allein zu sein**
GABRIELE JUNKERS
- 60 **Ein Gehirn in den besten Jahren**
INGRID GLOMP



ALTER NEU DENKEN

- 66 Was heißt hier alt?
HANS-WERNER WAHL
- 72 Altersmythen
THOMAS SAUM-ALDEHOFF
- 74 „Jemanden an meiner Seite wissen“
HANS JELLOUSCHEK IM GESPRÄCH
- 80 Späte Scheidung
BIRGIT SCHÖNBERGER
- 82 „Niemand ist eine Insel“
ANDREAS KRUSE IM GESPRÄCH
- 86 Auch mit 100 gibt es Zukunft
THOMAS SAUM-ALDEHOFF

- 3 Editorial
- 5 Impressum
- 6 Magazin
- 90 Medien
- 95 Cartoon
- 96 Markt

REDAKTION

Werderstraße 10, 69469 Weinheim
Postfach 100154, 69441 Weinheim
Telefon: 06201/6007-0
Telefax: 06201/6007-382 (Redaktion),
6007-310 (Verlag)

WWW.PSYCHOLOGIE-HEUTE.DE

HERAUSGEBER UND VERLAG

Julius Beltz GmbH & Co. KG, Weinheim
Geschäftsführerin der Beltz GmbH:
Marianne Rübemann

CHEFREDAKTEURIN

Ursula Nuber

REDAKTION

Susanne Ackermann, Katrin Brenner-Becker, Anke Bruder,
Thomas Saum-Aldehoff, Eva-Maria Träger

Redaktionsassistentin: Nicole Coombe, Doris Müller

LAYOUT, HERSTELLUNG Gisela Jetter, Johannes Kranz

ANZEIGEN

Claudia Klinger
c/o Psychologie Heute
Postfach 100154, 69441 Weinheim
Telefon: 06201/6007-386
Telefax: 06201/6007-9331

FRAGEN ZU ABONNEMENT UND EINZELHEFTBESTELLUNG

Beltz Kundenservice
Postfach 10 05 65, 69445 Weinheim
Telefon: 06201/6007-330 / Fax: 06201/6007-9331
E-Mail: medienservice@beltz.de
www.psychologie-heute.de

DRUCK Druckhaus Kaufmann, 77933 Lahr

VERTRIEB ZEITSCHRIFTENHANDEL

DPV Vertriebsservice GmbH, Süderstraße 77
20097 Hamburg, Telefon 040/34729287

COPYRIGHT: Alle Rechte vorbehalten. © Beltz Verlag, Weinheim.
Alle Rechte für den deutschsprachigen Raum bei Psychologie
Heute. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher
Genehmigung der Redaktion.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht in jedem Fall
die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte
Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.

„Die in dieser Zeitschrift veröffentlichten Beiträge sind urheber-
rechtlich geschützt. Übersetzung, Nachdruck – auch von
Abbildungen –, Vervielfältigungen auf fotomechanischem oder
ähnlichem Wege oder im Magnettonverfahren, Vortrag, Funk-
und Fernsehsendung sowie Speicherung in Datenverarbeitungs-
anlagen – auch auszugsweise – bleiben vorbehalten. Von einzel-
nen Beiträgen oder Teilen von ihnen dürfen nur einzelne
Kopien für den persönlichen und sonstigen Gebrauch herge-
stellt werden.“ Gerichtsstand: Weinheim a. d. B.

Bei einigen Texten in diesem Heft handelt es sich um zum
Teil überarbeitete Beiträge aus der monatlich erscheinenden
Psychologie Heute.

BILDQUELLEN

Titel: Silke Weinsheimer. S. 3 oben: Fotostudio Fischer. S. 4,
5, 12, 29, 30, 38, 53, 54, 64, 90, 94: Plainpicture. S. 6, 7, 8
rechts, 9, 10, 11, 14, 15, 26, 27, 32, 33, 34, 35, 36, 66, 67,
69, 82, 83, 86, 94 rechts: Getty Images. S. 8: Picture Alliance.
S. 18, 19, 20, 21, 22, 62, 63, 72, 73, 74, 75, 76, 80, 91:
Photocase. S. 22 unten: © Alex Spichale. S. 24, 41, 42, 43,
44: Linda Wölfel. S. 47, 48, 49: Helena Pallarés. S. 56, 60:
Michel Meyer. S. 59: privat. S. 79: ©einfach leben/privat. S. 85:
Gudrun-Holde Ortner. S. 95: Holga Rosen



Best.-Nr.: 47237
ISBN 978-3-407-47237-3