

# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| Geleitwort zur Reihe .....   | 5         |
| Einleitung .....   | 11        |
| <b>1 Ursprünge und Entwicklungen der Psychoanalyse .....</b>   | <b>17</b> |
| 1.1 Freuds Psychoanalyse .....   | 18        |
| 1.1.1 Wurzeln .....  | 18        |
| 1.1.2 Psychoanalyse als Konflikttheorie .....  | 25        |
| 1.1.3 Konzeption struktureller Fähigkeiten<br>und deren Beeinträchtigung .....                       | 42        |
| 1.1.4 Traum und Traumdeutung .....   | 46        |
| 1.1.5 Psychoanalyse jenseits des Behandlungs-<br>zimmers .....                                       | 48        |
| 1.2 Psychoanalyse auf Freuds Wegen .....   | 50        |
| 1.2.1 Anna Freud, Heinz Hartmann und der<br>Weg der Ichpsychologie .....                             | 50        |
| 1.2.2 Die Klein-Bion-Richtung .....  | 53        |
| 1.2.3 Französische Psychoanalyse am Beispiel<br>von Laplanche und Green .....                        | 56        |
| 1.2.4 Die »contemporary Freudians« .....   | 60        |
| 1.2.5 Weitere psychoanalytische Richtungen .....   | 61        |
| <b>2 Verwandtschaften mit anderen Verfahren .....</b>  | <b>63</b> |
| 2.1 Verhältnis zu Psychiatrie und Psychosomatischer<br>Medizin .....                                 | 63        |
| 2.2 Einfluss der Psychoanalyse auf die Entwicklung<br>weiterer psychotherapeutischer Verfahren ..... | 65        |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 2.3      | Psychoanalyse und wissenschaftliche Interdisziplinarität .....  | 66         |
| <b>3</b> | <b>Wissenschaftliche und therapietheoretische Grundlagen ..</b> | <b>68</b>  |
| <b>4</b> | <b>Kernelemente der Diagnostik .....</b>                        | <b>75</b>  |
| 4.1      | Das psychoanalytische Erstgespräch .....                        | 76         |
| 4.2      | Projektive Testverfahren .....                                  | 78         |
| 4.3      | Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD) .....      | 80         |
| <b>5</b> | <b>Kernelemente der Therapie .....</b>                          | <b>84</b>  |
| 5.1      | Regressionsförderung und psychoanalytisches Setting .....       | 84         |
| 5.2      | Grundregeln .....   | 87         |
| 5.2.1    | Gleichschwebende Aufmerksamkeit .....                           | 87         |
| 5.2.2    | Freie Assoziation .....   | 88         |
| 5.3      | Agieren und Enactment .....                                     | 90         |
| 5.4      | Abstinenz und Neutralität .....                                 | 92         |
| 5.5      | Übertragung, Übertragungsneurose und Gegenübertragung .....     | 94         |
| 5.6      | Widerstand .....  | 98         |
| 5.7      | Deutung .....   | 100        |
| 5.8      | Psychoanalytisches Verstehen .....                              | 102        |
| 5.9      | Behandlungsziele und Behandlungsprozess .....                   | 104        |
| 5.9.1    | Einsicht in unbewusste Konflikte .....                          | 105        |
| 5.9.2    | Korrigierende emotionale Erfahrung .....                        | 106        |
| 5.9.3    | Strukturelle Veränderung .....                                  | 107        |
| 5.9.4    | »Durcharbeiten« heute .....                                     | 108        |
| <b>6</b> | <b>Fallbeispiel .....</b>                                       | <b>111</b> |
| 6.1      | Erstgespräch .....  | 111        |
| 6.2      | Aus dem analytischen Prozess .....                              | 116        |
| <b>7</b> | <b>Anwendungsgebiete .....</b>                                  | <b>123</b> |
| 7.1      | Allgemeine Fragen der Indikation .....                          | 123        |

|           |  |            |
|-----------|--|------------|
| 7.1.1     | Bewusste und unbewusste Behandlungsmotivation .....  | 124        |
| 7.1.2     | Förderlichkeit der Regression .....  | 125        |
| 7.1.3     | Art der Übertragung .....  | 126        |
| 7.1.4     | »Ichstärke« .....  | 127        |
| 7.1.5     | Arbeitsbündnis .....   | 128        |
| 7.2       | Psychoanalytische Nosologie und spezielle Störungslehre .....                              | 129        |
| 7.2.1     | Übertragungsneurosen .....   | 130        |
| 7.2.2     | Aktualneurosen .....   | 139        |
| 7.2.3     | Narzisstische Neurosen .....   | 142        |
| 7.2.4     | Charakterneurosen .....  | 145        |
| 7.2.5     | Suchterkrankungen und Essstörungen .....   | 150        |
| 7.2.6     | Perversionen .....   | 151        |
| <b>8</b>  | <b>Behandlungssettings .....</b>   | <b>153</b> |
| 8.1       | Ambulante Psychoanalyse .....  | 153        |
| 8.1.1     | Psychoanalyse .....  | 154        |
| 8.1.2     | Als analytische Psychotherapie .....   | 158        |
| 8.1.3     | Analytisch begründete Verfahren und Modifikationen in Setting und Behandlungstechnik ..... | 158        |
| 8.2       | Psychoanalyse im stationären und teilstationären Setting .....                             | 167        |
| 8.3       | Kinder- und Jugendlichenpsychoanalyse .....  | 171        |
| 8.4       | Gruppenanalyse und Balintgruppenarbeit .....   | 173        |
| <b>9</b>  | <b>Wissenschaftliche und klinische Evidenz .....</b>                                       | <b>176</b> |
| 9.1       | Evidenzbasierte Psychotherapie und Forschungslage .....                                    | 177        |
| 9.2       | Psychoanalytische Konzeptbildung und Forschungskultur der Einzelfallstudie .....           | 184        |
| <b>10</b> | <b>Aus-, Fort- und Weiterbildung und institutionelle Strukturen .....</b>                  | <b>188</b> |
| 10.1      | Institute und Fachgesellschaften .....   | 189        |

|      |   |            |
|------|---|------------|
| 10.2 | Struktur der Ausbildung .....                   | 192        |
| 10.3 | Psychoanalyse und universitäre Direktausbildung | 194        |
|      | <b>Literatur .....</b>                          | <b>196</b> |
|      | <b>Sachwortverzeichnis .....</b>                | <b>217</b> |