

AIRFRYER KOCHBUCH

Die besten Rezepte für die
Heißluft-Fritteuse



Fotografien von Aubrie Pick

riva

Inhalt

Einleitung	7	Überbackene Rigatoni	28
Und so geht's	9	Chicken Wings mit Sriracha-Honig-Sauce	30
Zubehör	10	Mini-Pizzas	32
Tipps & Tricks	12	Barbecue-Hähnchenschenkel	33
Rezepte	13	Gemüse-Rindfleisch-Spieße	34
Mini-Arme-Ritter mit Beerenkompott	14	Zucchini-Pommes	36
Würstchen im Schlafrock	16	Glasierte Karotten	38
Gebackene Eier im Spinatnest	17	Knusprige Potato Wedges	39
Champignon-Mangold-Frittata mit Ziegenkäse	18	Pitaecken mit Hummus	41
Bananen-Walnuss-Brot	20	Gefüllte Jalapeños	42
Knusprige Hähnchenstreifen mit Honig-Senf-Sauce	22	Grünkohlchips	44
Sandwiches mit asiatischen Hackbällchen und scharfer Mayonnaise	24	Samosas mit Koriandersauce	46
Thai-Curry-Fischfilets	26	Scharfe Kichererbsen	48
		Apfel-Zimt-Chips	49
		Triple Chocolate Brownies	50
		Register	53