Inhalt

Faszinierendes Nachtleben 7

Wenn es Nacht wird im Garten 9
- Vom Nutzen der Dunkelheit 10
- Was passiert im Nachtgarten? 13
- Entspannung am Abend 15
- Gartendüfte für Nachtschwärmer 17
- Kleine Veränderungen mit großer Wirkung 18

Voraussetzungen für einen erlebnisreichen Abend- und Nachtgarten 19
- Grundsätzliches und Planung 20
- Sichtschutz verschafft Entspannung 22
- Pflanzen bieten Schutz 27
- Lärmschutz und Wärmespeicher 37

Pflanzen für den Abend- und Nachtgarten 39
- Heimkommen im Sommer 41
- Heimkommen im Winter 47
- Hinsetzen und Träumen 55
- Helligkeit am Abend und in der Nacht 60
- Entspannen und Genießen 67
- Gesundes am Abend genießen 73

Tiere im naturnahen Nachtgarten 79
- Den Nachtgarten tierfreundlich gestalten 80
- Tiere mit Pflanzen anlocken 86

Tiere beobachten und entdecken 97
Was fliegt am Abend und in der Nacht? 99
Wer singt am Abend und in der Nacht? 119
Wer raschelt durchs »Unterholz«? 126
Wer klettert auf Bäume und in Gebäude? 135
Wer sucht das Wasser? 142
Unbeliebte nächtliche Besucher 153

Beleuchtung im naturnahen Nachtgarten 167
Drei Lichtarten 169
Lampen und Leuchten für den Garten 173
Licht und Insekten 186

Schutz der Nacht 187
Lichtverschmutzung 188
Recht auf Dunkelheit 189

Die Autorin 191

Anhang 192
Literaturtipps 192
Adressen 193
Bezugsquellen 195