Inhalt

Vom Wert der Äpfel ... 7

Wenn ich wüsste … ... 9

Botanik des Apfelbaums ... 10

Einkehr ... 12

Von der Streuobstwiese zum Apfel-Ödland und zurück ... 13

Frau Holles Apfelgarten ... 18

Welche Sorte ist die richtige? ... 21

Anbau und Pflege ... 26

Die Ernte ... 33

Guter Rat ... 35

Die richtige Lagerung ... 36

Essen von der verbotenen Frucht ... 39

Apfelschätze erhalten ... 40
Apfelsaft und Apfelwein ... 40
Auf höherer Verarbeitungsstufe: Schaumwein, Branntwein, Likör, Essig ... 47
An der Luft getrocknet ... 52

Der Apfelgarten ... 55

Hinweise zu den Rezepten ... 56

Eingemachtes – süß und sauer ... 63
Das Birchermüesli ... 77
Salate ... 79
Herzhafte Gerichte ... 90
Desserts und süße Hauptgerichte ... 100
Kuchen, Torten, Gebäck ... 126
Kinderlied ... 147
Richtig süß: Zucker oder nicht? ... 148
Das Märlein vom roten Apfel ... 153
Der Apfel im Brauchtum und was dahinter steckt ... 155
Schön und gesund: Medizin und Kosmetik ... 158
Johnny Appleseed ... 161
Nicht alle können 164
Was finde ich wo? ... 165
Museen ... 166
Institutionen ... 166
Internetadressen ... 168
Bezugsquellen ... 169
Literaturtipps ... 170
Die Autoren ... 171
Rezeptindex ... 172