

Petra Hirscher

Heilen mit **DMSO**

Entzündungen hemmen,
Schmerzen lindern und
das Immunsystem stärken

Inhalt

Vorwort	7
DMSO – eine Substanz mit Geschichte	9
Der Weg zum Dimethylsulfoxid	10
Hamster und Eiskristalle: DMSO in der Kälteforschung	13
Dr. Jacobs Heureka-Moment und seine Folgen	16
Die natürliche Herkunft von DMSO	20
Ein »neues« Therapieprinzip	23
Der Penetrationsverstärker	25
Anwendungen von DMSO	29
DMSO als Hausmittel	47
Vorbereitung: Verflüssigen, verdünnen, aufbewahren	48
Verwendung Schritt 1: Mischen und testen	50
Verwendung Schritt 2: Richtig auftragen	53
Verwendung Schritt 3: Therapeutisch anwenden und dosieren	55
Verwendung Schritt 4: Beobachten, kontrollieren, vermeiden	57
Mögliche Neben- und Wechselwirkungen	58

Impulse für die Heilung	63
Linderung von Symptomen	64
Schützende Qualitäten	64
Radikalfang durch antioxidative Kraft	68
Effektives Schmerzmanagement	69
Hemmung von Entzündungen	71
Schlussgedanke	75
Übersicht verwendeter Quellen	77
Weiterführende Links	87