

Inhalt

Geleitwort zur Reihe	5
Vorwort	11
1 Herkunft und Entwicklung	15
1.1 Herkunft	15
1.2 Die Entwicklung Rogers' als Person, Psychotherapeut und Wissenschaftler	17
2 Verwandtschaft mit anderen Verfahren	25
3 Wissenschaftliche und therapietheoretische Grundlagen des Verfahrens	34
3.1 Die systemische Orientierung	36
3.2 Die therapeutische Beziehung als zentrales Therapeutikum	37
3.3 Die Wirksamkeit der Ressourcenaktivierung belegt die Bedeutung der Aktualisierungstendenz	39
3.4 Neurobiologische Befunde stützen die Klientenzentrierten Theorien	40
4 Kernelemente der Diagnostik	43
4.1 Auswirkungen von Rogers' Wissenschaftshaltung auf Ausbildung und therapeutische Praxis	44
4.2 Diagnostische Verfahren	45
4.3 Fazit	48

5	Kernelemente der Therapie	49
5.1	Die Theorie der Therapie und der Persönlichkeits- veränderung	49
5.2	Von der Intervention zur therapeutischen Beziehung im Klientenzentrierten Konzept	69
6	Klinisches Fallbeispiel	77
7	Hauptanwendungsgebiete	85
7.1	Hauptanwendungsgebiete aus der Sicht von Indikationsstellern	85
7.2	Welche Patienten mit welchen Diagnosen werden tatsächlich behandelt?	88
7.3	Indikations- und Prognosekriterien für Gesprächspsychotherapie	90
8	Settings	92
8.1	Gruppentherapie	92
8.2	Paartherapie	95
8.3	Kinder- und Jugendlichentherapie	96
8.4	Stationäre Behandlung	98
8.5	Gesprächspsychotherapie bei körperlich Kranken und Sterbenden	102
8.6	Krisenintervention	106
9	Wissenschaftliche Evidenz	109
10	Empirisch gestützte klinische Evidenz	120
10.1	Praxis der klinischen Evaluation gesprächs- psychotherapeutischer Behandlungen	123
10.2	Welche Relevanz haben Efficacy-Studien (»Laborstudien«) für die Praxis?	125
10.3	Klinisch belegte und empirisch gestützte Wirksamkeit von Gesprächspsychotherapie	126

11	Ausblick auf die Entwicklung der Gesprächs- psychotherapie	146
12	Institutionelle Verankerung	152
13	Informationen über Aus-, Fort- und Weiterbildungs- möglichkeiten	156
13.1	Fachverbände und Ausbildungsstätten in Deutschland, Österreich und in der Schweiz	156
14	Glossar der wichtigsten theoretischen Begriffe	160
	Literatur	174
	Stichwortverzeichnis	187