



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
1. Einführung – Grundlagen des Sportunterrichts im 1. und 2. Schuljahr	5
1.1 Didaktische Grundlagen	5
1.2 Bewegungspädagogische Grundlagen	5
1.3 Inhalte des Sportunterrichts	8
1.4 Besonderheiten des Unterrichts im 1. Schuljahr	8
2. Die ersten Wochen	9
2.1 Stundenbeispiele zur Orientierung in der Halle, zum Umgang mit Geräten und zur Einführung von Regeln und Ritualen	9
3. Unterrichtsstunden zu den verschiedenen Bewegungsfeldern	18
3.1 Bewegungsfeld „Spielen“	18
3.2 Bewegungsfeld „Turnen an Geräten und Bewegungskünste“	34
3.3 Bewegungsfeld „Bewegen mit und ohne Gerät gymnastisch, rhythmisch, tänzerisch gestalten“	51
3.4 Bewegungsfeld „Laufen, Springen, Werfen“	71
3.5 Bewegungsfeld „Rollen, Fahren, Gleiten“	83
4. Unterrichten in Werkstätten	89
Literaturverzeichnis	96