

Vorwort von Klaus Balkenhol.....	4
Gedanken zum Buch von Dr. Gerd Heuschmann.....	6
Abbildungen: Der Entwicklungsprozess von Reitpferden anhand von Beispielen	9
Vorwort von Heinz-Dieter Donner †1989	17
Kapitel 1: Allgemeines über Muskeltätigkeit.....	19
Kapitel 2: Warum reiten wir junge Pferde mit nach vorn-unten gedehntem Hals an?	23
a) Anatomisch-funktionelle Vorbemerkungen	23
b) Wie findet sich das Pferd mit dem Reitergewicht ab?	24
c) Nutzenanwendung für die Remonteausbildung	27
Kapitel 3: Der Rücken.....	29
Kapitel 4: Die Hinterhand	33
a) Anatomisch-funktionelle Vorbemerkungen	33
b) Der Bewegungsablauf an der Hinterhand	36
c) Nutzenanwendung für die Remonteausbildung	39
Kapitel 5: Die Vorhand.....	41
a) Anatomisch-funktionelle Vorbemerkungen	41
b) Die Vorhand im Sprung.....	44
c) Bewegung und Training der Vorhand.....	50
Kapitel 6: Die Bauchmuskeln.....	53
a) Anatomisch-funktionelle Vorbemerkungen	53
b) Die Tätigkeit der Bauchmuskeln	53
Kapitel 7: Die Hilfen	55
a) Die treibende Schenkelhilfe	55
b) Die verhaltende Hilfe, die Durchlässigkeit und die dabei auftretenden Schwierigkeiten	57
c) Das Zusammenwirken der Hilfen	64
Kapitel 8: Die Haltung.....	67
a) Haltung und Aufrichtung	67
b) Die Nickbewegungen	69
c) Die Aufhängung des Halses am Widerrist und die Ganaschenbiegung	70
d) Die Bewegungsfreiheit des Halses und ihre Bedeutung für die Bewegung der Vorhand.....	71
e) Die natürliche Schiefe, das Geraderichten, die seitliche Biegung und Stellung	72
Kapitel 9: Inwiefern kann die Beurteilung der Muskelentwicklung den Ausbildungsgang des Reitpferdes beeinflussen?.....	75
Kapitel 10: Die Losgelassenheit	80
Kapitel 11: Das Gleichgewicht.....	85
Kapitel 12: Grundsätzliches zur Ausbildung	87
Anhang: Lage und Funktion der Muskeln	92
Schrifttum	115
Ausklapptafel „Der Rücken“ siehe Umschlag hinten!	