

Inhaltsverzeichnis aus: Fink, Wut - Starke Gefühle erleben  
 ISBN 978-3-407-72742-8 © 2015 Beltz Verlag, Weinheim Basel <http://www.beltz.de/de/nc/verlagsgruppe-beltz/gesamtprogramm.html?isbn=978-3-407-72742-8>



6

## Wut gehört zu uns

8

### WANN KÖNNEN KINDER WUT BEWÄLTIGEN? - MEILENSTEINE DER EMOTIONALEN ENTWICKLUNG DES KINDES IM KINDERGARTENALTER

9

### AN DER WUT ARBEITEN

11

### WUT MIT BILDERBÜCHERN BEGEGNEN

12

## Wenn Lisa wütend ist

14

### MIT LISA DIE EIGENE WUT BEGREIFEN KÖNNEN

- Verschoben und verknotet: Lisas Stadt
- Was Wut kann: Wut-Geschichten erfinden
- Manchmal hab ich Wut!

17

### SPANNUNGEN ABBAUEN

- Spaß mit klingenden Rohren
- Auferstanden aus Schnipseln

19

### WIRKUNG VON WUT AUF ANDERE

- Über-Wut tut selten gut - Tricks zum Runterkommen
- Greif in die Wut-Box!
- Fliegende Wünsche

22

## Die Geschichte vom Elefanten ...

24

### MIT DEM ELEFANTEN VERSTEHEN, DASS GEFÜHLE ANSTECKEN KÖNNEN

- Erzähl-Theater
- Wer hat die Wut?
- Von einem zu anderen: Eine Reaktionskette bauen

27

### VERSTEHEN, DASS WUT MANCHMAL EINFACH DAZUGEHÖRT

- Vorsicht vor kleinen Wüterichen!
- Gefühls-Roulette
- Eierloch sagt man ... manchmal schon

30

### WEGE AUS DER WUT FINDEN

- Wie find ich da bloß raus?
- Sprich mich nicht an!

32

## Schreimutter

34

### AN SCHREIMUTTERS KIND VERSTEHEN, WIE SICH WUT-OPFER FÜHLEN

- Zwei Füße allein unterwegs ...
- Ping-Pong-Pinguin

36

### SICH ÜBER ERLEBTE WUT ANDERER AUSTAUSCHEN KÖNNEN

- Wut-TV: Kinderreporter berichten
- Wenn die Großen die Kleinen wären ...

38

### ÜBER VERGEBEN UND VERZEIHEN NACHDENKEN

- Die Gewitter-Massage
- Von der guten Seite zeigen: Der Gutstatt-Wut-Korb

40

### IDEEN ENTWICKELN, WIE MAN NÖTE BEWÄLTIGT

- Der große Sorgen-Fresser
- Nicht schnuppe: Sternstunden

42

## Der große böse Bill

44

### AN BILL VERSTEHEN, WARUM AGGRESSIVE MENSCHEN UNS ÄNGST MACHEN

- Stampfen wie Bill
- Da hat doch wer geklaut?
- Unter der bösen Maske
- Witz, komm raus!

48

### VERSTEHEN, WARUM MENSCHEN »BÖSES« VERHALTEN ZEIGEN

- Erzähl mir was vom kleinen Bill!
- Riesenfiguren für kleine Helden

50

### IDEEN ZUM UMGANG MIT AGGRESSIVEM VERHALTEN ENTWICKELN

- Völlig verknotet!
- Gesucht: Rankommer-Tricks

52

## So war das! Nein, so! Nein, so!

54

### AN DEN STREIT-TIEREN VERSTEHEN, WIE KONFLIKTE IN GRUPPEN ENTSTEHEN

- Kaputt machen und kaputt lachen
- Ich? Nein, du!

56

### DIE GESCHICHTE NACHERLEBEN UND ALS ANLASS FÜR GEMEINSAME AKTIVITÄTEN NUTZEN

- Bilder auf dem Boden

57

### BEI GEMEINSAMEN AKTIVITÄTEN DEN WERT DES FRIEDLICHEN MITEINANDERS ERFAHREN

- Mein Turm, dein Turm, unser Turm!
- Streu statt Streit: Staudammbau

59

### WEGE FRIEDLICHER KONFLIKTLÖSUNG ERPROBEN

- Einsatz für Eichhörnchen!
- Statt Streiten könnten wir doch auch ...
- Hand drauf!

62

## Übersicht der Projektideen nach Bildungsbereichen

64

## Literatur

