

Inhalt

Allgemeines

Grundschule und Volleyball	4
Regeln für das Volley-Spiel	5
Organisation und allgemeine Vorbemerkungen	7

Unterrichtseinheiten

1. Ballgewöhnung Volleyball	8
Vorbemerkung	8
Unterrichtsverlauf	8
Kopiervorlagen	11
2. Den Ball „volley“ spielen – Grundtechnik	13
Vorbemerkung	13
Unterrichtsverlauf	13
3. Das obere Zuspiel – Pritschen	17
Vorbemerkung	17
Unterrichtsverlauf	18
Kopiervorlagen	22
4. Den Ballflug einschätzen – Bewegen zum Ball	23
Vorbemerkung	23
Unterrichtsverlauf	23
5. Das untere Zuspiel – Baggern	26
Vorbemerkung	26
Unterrichtsverlauf	27
6. Die Ballangabe	30
Vorbemerkung	30
Unterrichtsverlauf	31
7. Der „Ich-Ruf“	34
Vorbemerkung	34
Unterrichtsverlauf	34
8. Volley-Würfel-Olympiade	36
Vorbemerkung	36
Unterrichtsverlauf	36
Kopiervorlagen	38
9. Ball über das Netz	42
Vorbemerkung	42
Unterrichtsverlauf	42
10. Volleyspielen 2 gegen 2	45
Vorbemerkungen	45
Unterrichtsverlauf	45
Literaturverzeichnis	47