

Inhalt

Vorwort	7
Ein neues Bewusstsein	9
Das Wunder der Aufmerksamkeit	12
Ein Leben in Güte	21
Das Licht im eigenen Innern	29
Die Wahrheit erforschen	41
Die Schönheit der Tugend	45
Die Energie sammeln	50
Das ewige, zeitlose Heilige	56
Was ist Schöpfung?	70
Ohne Einsatz des Willens leben	80
Harmonie zwischen dem Bekannten und dem Unbekannten	97
Ein heiliges Leben	109
Mit stillem Geist beobachten	120
Erleuchtung ist kein fester Endpunkt	129
Das Ende der Suche	143
Reines Beobachten	154
Das Licht kann kein anderer geben	168

Eine Dimension, die das Denken nicht berühren kann	187
Quellen	204