

## 1. Einführung

Grundsätzliches zum Buch .....	4
Neuere Sportarten für die Grundschule .....	4

## 2. Sportarten

<b><u>Sport Stacking</u></b> .....	6
Anleitung.....	7
Unterrichtsreihe .....	11

<b><u>Crossboule</u></b> .....	19
Anleitung.....	21
Unterrichtsreihe .....	23

<b><u>Le Parkour</u></b> .....	29
Anleitung.....	30
Unterrichtsreihe .....	32
Spiele zur Erwärmung .....	34
Stationen im Le Parkour .....	37
Hindernisparcours .....	43
Performanceparcours .....	45

<b><u>Discgolf</u></b> .....	47
Anleitung.....	48
Unterrichtsreihe .....	50

<b><u>Waveboarden</u></b> .....	56
Anleitung.....	58
Unterrichtsreihe .....	62

## 3. Anhang

### **Material zu den Sportarten**

Urkunde Sport Stacking .....	67
Helferplakat Crossboule.....	68
Urkunde Le Parkour.....	69
Scorekarte Discgolf.....	70
Stationskarten Waveboarden.....	71
Waveboard-Führerschein .....	74
Literaturverzeichnis / Internet-Tipps.....	75