

# Inhaltsverzeichnis

|   |  |           |
|---|--|-----------|
| <b>Vorwort</b>  |  | <b>2</b>  |
| <b>Vorbemerkungen</b>   |  | <b>2</b>  |
| <b>Karten zum Erfinden eigener Kunststücke / Spiele</b>                             |  | <b>3</b>  |
| <br>  |  |           |
| <b>I</b>  | <b>Bewegungsstationen mit Kleingeräten</b>         | <b>4</b>  |
|    | 1 – Stationen zum Springseil                       | 6         |
|    | 2 – Stationen zum Springseil-Diplom                | 11        |
|    | 3 – Stationen zum Gymnastikstab                    | 18        |
|    | 4 – Stationen zum Reifenführerschein               | 24        |
|  | 5 – Stationen zum Gymnastikreifen                  | 30        |
|  | 6 – Stationen Rollen-Werfen-Fangen-Prellen         | 35        |
|  | 7 – Stationen zur Ballkünstler-Prüfung             | 40        |
| <br>  |  |           |
| <b>II</b>   | <b>Bewegungsstationen mit Alltagsmaterialien</b>   | <b>44</b> |
|  | 8 – Stationen zum Luftballon                       | 45        |
|  | 9 – Stationen mit Alltagsmaterialien               | 48        |
| <br>  |  |           |
| <b>III</b>  | <b>Bewegungsgeschichten mit Gerätelandschaften</b> | <b>52</b> |
|  | 10 – Amelie, die Ameise                            | 53        |
|  | 11 – Piraten                                       | 55        |
|  | 12 – Auf dem Planeten Jupitanien                   | 58        |