

Inhalt

Einleitung	11
<i>Problemstellung</i>	13
Vernetzungen	13
Nichttrivialität	15
Vom linearen zum systemischen Paradigma	17
Integration zweier systemtheoretischer Ansätze	19
<i>I. Soziale Systeme</i>	22
1. Die Differenz von System und Umwelt	22
2. Interne Systemdifferenzierung	24
3. Elemente und Relationen	25
4. Eigenschaften als Konstruktionen im Sozialsystem	26
5. Komplexität	28
6. Kontingenz.....	31
7. Selbstreferenz und Fremdreferenz	32
8. Operationale Geschlossenheit	33
9. Autopoiesis	35
10. Strukturdeterminismus	37
11. Sinn	38
12. Doppelte Kontingenz	40
13. Kommunikation	43
14. Information	45
15. Strukturmerkmale des Sozialsystems.....	47
15.1 Grenzen.....	48
15.2 Regeln	50
15.3 Kommunikationsmuster	52
15.3.1 Kommunikationsmuster des Systems.....	52
15.3.2 Individuelle Kommunikationsmuster	52
15.4 Beziehungsmuster	53
16. Begriffsbestimmung „soziales System“	58
<i>II. Psychische Systeme</i>	61
1. Identität	62
2. Sinn	62
3. Doppelte Kontingenz	63
4. Psychische Entwicklung	63
5. Bewusstsein	64

6. Erfahrung	65
7. Erwartungen.....	66
8. Reflexion	67
9. Das Unbewusste als das Nicht-Ausdifferenzierte	68
10. Strukturmerkmale des psychischen Systems	71
10.1 Intrapsychische Prozesse	71
10.1.1 Subsysteme des psychischen Systems.....	71
10.1.2 Wechselwirkungen zwischen den Subsystemen	73
10.2 Wirklichkeitskonstruktionen.....	75
11. Zusammenfassung	78

III. Psychosoziale Einheiten: Das Zusammenwirken

<i>von psychischen und sozialen Systemen.....</i>	<i>80</i>
1. Systemtheoretisches Akteurskonzept.....	83
1.1 Die personale Doppelrolle im sozialen System	84
1.2 Interpenetration	85
2. Das Drei-Komponenten-Modell	87
3. Das Mitglied-Konzept.....	89
4. Grundmechanismen nach Hellinger	92
5. Familiäre Interaktionsmuster: Delegation, Bindung und Ausstoßung	95
6. Psyche und Kommunikation	98
6.1 Intrapsychische Prozesse und Kommunikationsstil	98
6.2 Wirklichkeitskonstruktionen und Kommunikationsstil	104
7. Sprache	106

IV. Systemische Beratung.....

1. Problemsysteme	109
2. Zum systemtheoretischen Verständnis von Intervention	115
3. Die Rolle des systemischen Beraters	120
3.1 Prozessberatung	121
3.2 Animation	122
3.3 Nähe und Distanz.....	122
3.4 Beobachtungen zweiter Ordnung.....	124
3.5 Zusammenfassung	125
4. Ziele des systemischen Beraters	126
4.1 Informationsneubildung.....	126
4.2 Reflexionsfähigkeit.....	126
4.3 Veränderungsprozess	127
4.4 Kompetenzerweiterung	128
5. Handlungsleitende Prinzipien des systemischen Beraters	128
5.1 Neutralität	129
5.2 Konstruktivistische Bescheidenheit	131
5.3 Versuch und Irrtum.....	132

5.4	Hypothesisieren.....	133
5.5	Lösungs- und Ressourcenorientierung.....	137
5.6	Kontextualität des Handelns und der Bedeutungsgebungen.....	141
<i>V. Systemische Intervention</i>		148
1.	Orientierungsdaten für die Verfahrensauswahl.....	148
1.1	Verfahrensebenen	148
1.2	Problemdiagnoseverfahren	150
2.	Systemische Verfahren	152
2.1	Institutionsbezogene Verfahren	152
2.1.1	Rollenverhandeln	152
2.1.2	Führungsanalyse.....	154
2.2	Kommunikationsbezogene Verfahren	155
2.2.1	Bewusstmachen und Ändern von Regeln.....	155
2.2.2	Systemskulptur.....	157
2.2.3	Zirkuläres Fragen	160
2.2.4	Unterschiede erfragen: Klassifikationen oder Skalen	162
2.2.5	Eigenschaften verflüssigen.....	164
2.2.6	Reflecting team	165
2.3	Individuumsbezogene Verfahren	165
2.3.1	Das Meta-Modell der Sprache	166
2.3.2	Umdeutung (Reframing)	172
2.3.3	Konstruktives Fragen	174
2.3.4	Konstruktives Reflektieren.....	175
2.3.5	Arbeiten mit Stühlen oder dem Familienbrett.....	176
2.3.6	Paradoxe Interventionsverfahren	177
2.3.7	Verhaltensverschreibungen	179
2.3.8	Die Herkunftsfamilie mit einbeziehen	180
Schlussbemerkung.....		184
Literatur		185