

Inhalt

	Vorwort	2
	Allgemeine Hinweise	6
	Die Dolomiten	10
▶ 1	Pfannspitze und Gabler, 2576 m West-Ost-Überschreitung	18
▶ 2	Peitlerkofel, 2875 m Der gesicherte Normalweg von Süden	20
▶ 3	Monte Stevia, 2555 m Südanstieg über die Steviahütte	23
▶ 4	Sass Songher, 2665 m Normalweg über die Songher-Scharte	26
▶ 5	Boèseekofel, 2908 m Die Normalroute über den Ostrücken	29
▶ 6	Piz Boè, 3152 m Anstieg über den Südwestrücken	32
▶ 7	Um die Langkofelgruppe Panoramaweg über Grödner Tal und Fassatal	35
▶ 8	Schlern, 2564 m Von Nordosten über den »Touristensteig«	39
▶ 9	Rotwand, 2806 m Auf und um die Rotwand	43
▶ 10	Cima Scalieret, 2887 m Normalanstieg aus dem Vajolettal	46
▶ 11	Große Latemarrunde Über die Zentralkämme der Latemargruppe	50
▶ 12	Zanggenberg, 2488 m Anstieg über den Südwestrücken	54
▶ 13	Weißhorn, 2317 m Über den Westrücken auf dem »Zirmersteig«	57
▶ 14	Butterloch, 1554 m Bletterbachschlucht ab Maria Weißenstein	61
▶ 15	Bindelweg Vom Belvedere zum Lago di Fedaia	64
▶ 16	Marmolada, 3343 m Nordanstieg über den Gletscher	67

- ▶ **17 Lagusèl und Rifugio Le Selle, 2531 m**
Über Val dei Monzoni und Val di San Nicolò 69
- ▶ **18 Cima Bocche, 2745 m**
Der Westanstieg über die Lùsiaseen 72
- ▶ **19 Cima di Pape (Cima di Sanson), 2503 m**
Normalweg aus dem Cordevoletal 75
- ▶ **20 Cima di Fradusta, 2939 m**
Ab Bergstation Rosetta am Pala-Plateau 78
- ▶ **21 Croda Grande, 2849 m**
Über die »Via ferrata delle Fiamme Gialle« 81
- ▶ **22 Sella della Caltena**
Von Mezzano zum Rifugio Caltena 84
- ▶ **23 Sass de Mura: Ringband**
Auf Felsbändern um den Sass de Mura 88
- ▶ **24 Um die Dreischusterspitze**
Aus dem Fischleintal zur Dreizinnenhütte 92
- ▶ **25 Paternkofel, 2744 m**
Überschreitung auf Klettersteigen 97
- ▶ **26 Bonacossaweg**
Von der Auronzohütte nach Misurina 101
- ▶ **27 Monte Piana, 2324 m**
Historischer Gipfelrundweg 105
- ▶ **28 Cristallino d'Ampezzo, 3008 m**
»Sentiero ferrato Ivano Dibona« 107
- ▶ **29 Rifugio Vandelli, 1928 m**
Um die Cime di Malquòira 111
- ▶ **30 Strada Sanmarchi**
Durchquerung der Hochmarmarole 114
- ▶ **31 Antelao, 3264 m**
Normalroute über den Nordgrat 118
- ▶ **32 Dürrenstein, 2839 m**
Normalweg über die Südwestflanke 121
- ▶ **33 Seekofel, 2810 m**
Der Normalweg über den Südostgrat 124
- ▶ **34 Monte Sella di Sennes, 2787 m**
Die Südroute von Pederù aus 127

▶ 35	Kreuzspitze und Paresberg, 2396 m Von Wengen auf beide Höhen	130
▶ 36	Um die Cima del Lago Durchs Val Sarè und über das Rifugio Scotoni	133
▶ 37	Settsass, 2571 m Über den Nordwestrücken	137
▶ 38	Um die Tofana di Ròzes Vom Rifugio Angelo Dibona	140
▶ 39	Tofana di Mezzo und Tofana di Dentro Eine Überschreitung beider Gipfel	143
▶ 40	Monte Nuvolau, 2575 m Nordanstieg vom Falzaregopass	146
▶ 41	Monte Cernerera, 2664 m Der markierte Normalweg von Norden	149
▶ 42	Lago di Federa, 2038 m Der Nordzugang vom Lago di Pianozes	152
▶ 43	Monte Pelmo, 3168 m Normalführe durch die Südostflanke	156
▶ 44	Monte Rite, 2183 m Westanstieg von der Talaminihütte	160
▶ 45	Sassolungo di Cibiana, 2413 m Normalanstieg von Süden	163
▶ 46	Lago di Coldai und Cima di Col Rean, 2281 m Von Palafavera zur Cima di Col Rean	166
▶ 47	Civetta, 3220 m »Via ferrata degli Alleghesi«	170
▶ 48	Durch die Moiazzagruppe Vom Rifugio Vazzolè zum Rifugio Carestiato	174
▶ 49	Um die Tàmergruppe Vom Passo Duran zum Rifugio Sommariva	179
▶ 50	Monte Schiara, 2565 m Überschreitung auf Klettersteigen	183
	Stichwortverzeichnis	188