

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Vorwort</b>                                                    | 3  |
| <b>Übersichtskarte</b>                                            | 6  |
| <b>Zum Gebrauch des Skitourenführers</b>                          | 8  |
| GPS-Tracks                                                        | 11 |
| Europäische Lawinengefahrskala                                    | 12 |
| <b>Das Tourengebiet Brenner-Region</b>                            | 17 |
| 10 Top-Touren in der Brenner-Region                               | 19 |
| <b>Talorte und Tourismusvereine</b>                               | 21 |
| <b>Stubai Alpen (Nordtirol)</b>                                   |    |
| <b>1</b> 900 Hm Grubenkopf, 2337 m                                | 26 |
| <b>2</b> 700 Hm Allerleigrubenspitze, 2131 m                      | 28 |
| TOP <b>3</b> 1050 Hm Rötenspitze, 2481 m                          | 30 |
| <b>4</b> 900 Hm Fradersteller, 2247 m                             | 32 |
| <b>5</b> 950 Hm Niedererberg, 2197 m                              | 34 |
| <b>6</b> 950 Hm Egger Berg, 2282 m                                | 36 |
| <b>7</b> 1500 Hm Hoher Lorenzen, 2315 m, und Geierskragen, 2309 m | 38 |
| TOP <b>8</b> 900 Hm Nösslachjoch, 2231 m                          | 40 |
| <b>9</b> 1000 Hm Blaser, 2241 m                                   | 42 |
| <b>10</b> 1500 Hm Kesselspitze, 2728 m                            | 44 |
| <b>11</b> 1200 Hm Serles, 2717 m                                  | 46 |
| <b>12</b> 1500 Hm Hinterer Daunkopf, 3225 m                       | 48 |
| <b>13</b> 750 Hm Wilder Pfaff, 3456 m                             | 50 |
| TOP <b>14</b> 1750 Hm Ruderhofspitze, 3474 m                      | 53 |
| <b>15</b> 1000 Hm Seblasspitze, 2502 m (Skigipfel 2353 m)         | 56 |
| TOP <b>16</b> 1700 Hm Innere Sommerwand, 3123 m                   | 58 |
| <b>17</b> 1150 Hm Wildes Hinterbergl, 3288 m                      | 61 |
| <b>18</b> 1250 Hm Schrankarkogel, 3332 m                          | 64 |
| <b>19</b> 1300 Hm Östliche Seespitze, 3416 m                      | 67 |
| <b>20</b> 950 Hm Waldraster Jöchl, 1878 m                         | 70 |
| <b>21</b> 1000 Hm Ampferstein, 2556 m                             | 72 |
| <b>22</b> 1150 Hm Axamer Kögele, 2097 m                           | 74 |
| <b>Karwendel und Tuxer Alpen</b>                                  |    |
| TOP <b>23</b> 700 Hm Gleirschtaler Brandjoch, 2372 m              | 76 |
| <b>24</b> 700 Hm Glungezer, 2677 m                                | 78 |
| <b>25</b> 1200 Hm Patscherkofel, 2246 m                           | 82 |
| <b>26</b> 1600 Hm Morgenkogel, 2607 m                             | 84 |
| <b>27</b> 640 Hm Viggarspitze, 2806 m                             | 88 |

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| <b>28</b> 950 Hm Sonnenspitze, 2639 m             | 90  |
| <b>29</b> 1050 Hm Kreuzspitze, 2746 m             | 93  |
| TOP <b>30</b> 1150 Hm Naviser Kreuzjöchl, 2536 m  | 96  |
| <b>31</b> 1200 Hm Scheibenspitze, 2490 m          | 100 |
| <b>32</b> 1150 Hm Pfoner Kreuzjöchl, 2640 m       | 102 |
| <b>33</b> 1100 Hm Naviser Sonnenspitze, 2619 m    | 104 |
| <b>34</b> 1350 Hm Lizumer Sonnenspitze, 2831 m    | 107 |
| <b>35</b> 950 Hm Sumpfkopf, 2341 m                | 110 |
| <b>Zillertaler Alpen</b>                          |     |
| <b>36</b> 700 Hm Leiten, 2079 m                   | 112 |
| <b>37</b> 750 Hm Rauher Kopf, 2150 m              | 114 |
| <b>38</b> 900 Hm Fischers Napf, 2493 m            | 116 |
| <b>39</b> 1100 Hm Westliche Schöberspitze, 2580 m | 118 |
| <b>40</b> 1600 Hm Kleiner Kaserer, 3093 m         | 121 |
| TOP <b>41</b> 1200 Hm Hegerspitze, 2687 m         | 124 |
| <b>42</b> 700 Hm Padauner Berg, 2228 m            | 126 |
| <b>43</b> 1650 Hm Kraxentrager, 2999 m            | 128 |
| <b>44</b> 1300 Hm Wolfendorn, 2776 m              | 132 |
| TOP <b>45</b> 1250 Hm Flatschspitze, 2566 m       | 134 |
| <b>46</b> 750 Hm Saun, 2085 m                     | 136 |
| <b>47</b> 1750 Hm Wilde Kreuzspitze, 3132 m       | 138 |
| <b>48</b> 1400 Hm Felbespitze, 2849 m             | 141 |
| <b>49</b> 1400 Hm Rotbachlspitze, 2897 m          | 144 |
| TOP <b>50</b> 1800 Hm Schrammacher, 3410 m        | 147 |
| <b>51</b> 950 Hm Zinseler, 2422 m                 | 150 |
| <b>Stubai Alpen (Südtirol)</b>                    |     |
| <b>52</b> 700 Hm Fleckner, 2331 m                 | 152 |
| <b>53</b> 1000 Hm Schlottlerjoch, 2373 m          | 154 |
| TOP <b>54</b> 1300 Hm Hohe Kreuzspitze, 2743 m    | 156 |
| <b>55</b> 850 Hm Wurzer Alpenspitze, 2232 m       | 158 |
| <b>56</b> 750 Hm Refenatschkopf, 2059 m           | 160 |
| <b>57</b> 1200 Hm Gleckspitze, 2620 m             | 162 |
| <b>58</b> 900 Hm Telfer Weißen, 2588 m            | 165 |
| <b>59</b> 1500 Hm Wetterspitze, 2709 m            | 168 |
| <b>60</b> 1300 Hm Maurerspitze, 2628 m            | 170 |
| <b>Stichwortverzeichnis</b>                       | 172 |