

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	7
Schwierigkeitskategorien	7
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	9
Top-Touren	10
Symbole	15
Tipps für Regen- und Ruhetage	24
Das Wallis	26

1	4.00 h	Gorwetschgrat, 2070 m	38
2	5.15 h	Bella Tola, 3025 m	41
3	5.00 h	Roc de la Vache, 2581 m	44
TOP 4	8.30 h	Cabane du Mountet, 2886 m	47
5	4.30 h	Sorebois-Höhenweg, 2590 m	51
6	2.40 h	Cabane de Moiry, 2825 m	54
TOP 7	6.00 h	Sasseneire, 3254 m	56
8	4.00 h	Val de Réchy, 2203 m	59
9	3.45 h	Mont Noble, 2672 m	62
10	3.45 h	Varner Suone, 1033 m	64
11	4.30 h	Petit Mont Bonvin, 2412 m	67
12	3.00 h	Le Châtelard, 1272 m – Bisse de Silolin	70
TOP 13	5.30 h	Bisse de Lens – Bisse du Ro, 1665 m	72
14	5.15 h	Lac de Tseuzier – Rawilpass, 2427 m	75
15	1.15 h	Mont d'Orge, 786 m	78
16	4.00 h	Prabé, 2041 m	80
17	4.45 h	Pic d'Artsinol, 2997 m	82
TOP 18	4.00 h	Bricola, 2416 m	85
TOP 19	6.00 h	Cabane des Aiguilles Rouges, 2818 m	88
20	4.30 h	Plans de Bertol, 2664 m	90
21	6.30 h	Cabane des Dix, 2928 m	92
22	4.15 h	Mont Blava, 2934 m	95
23	3.45 h	Arpelistock, 3035 m	98
24	2.30 h	Tour du Derborence, 1541 m	101
25	3.45 h	Sex Riond – Les Fantanets, 2157 m	104
26	2.45 h	L'Ardevaz (L'Ardève), 1474 m	106
27	3.30 h	La Seya, 2182 m, und Grand-Garde, 2146 m	108
TOP 28	5.30 h	Tour du Chavalard, 2454 m	110
29	2.30 h	Dent de Nendaz, 2463 m, und Balavaux-Lärchen	114
30	1.30 h	Sentier des Mines, 1437 m	116
31	2.00 h	La Crevasse, 1808 m	118
TOP 32	4.45 h	Pierre Avoi, 2473 m	120
33	6.00 h	Cabane de Louvie, 2240 m – Col Termin, 2648 m	123

34	3.45 h	Col des Avouillons, 2648 m	126
TOP 35	6.15 h	Col des Otanes, 2845 m – Cabane FXB Panossière	128
36	7.15 h	Lac de Mauvoisin – Cabane de Chanrion, 2462 m	132
37	5.30 h	Mont Brûlé, 2571 m	135
38	6.00 h	Combe de l'A, 2393 m	137
39	6.00 h	Cabane du Vêlan, 2642 m	140
TOP 40	5.45 h	Drei Cols am Grand St-Bernard, 2754 m	143
41	5.15 h	Cabane de l'A Neuve, 2734 m	146
42	5.30 h	Tête de Ferret, 2713 m	148
TOP 43	6.00 h	Catogne, 2597 m	151
44	5.30 h	Col de Balme, 2203 m	153
45	3.45 h	Mont de l'Arpille, 2085 m	156
46	6.00 h	Lac d'Emonson – Pointe de la Terrasse, 2732 m	159
TOP 47	4.15 h	Lac de Salanfe – Col du Jorat, 2212 m	162
48	4.15 h	Dent de Valère, 2267 m	165
49	2.45 h	Pointe de Bellevue, 2041 m	168
50	6.00 h	Lac de Taney – Le Grammont, 2171 m	170

Stichwortverzeichnis	174
----------------------	-----

ABKÜRZUNGEN

MO	=	Martigny-Orsières-Bahn (Saint-Bernard Express)
MC	=	Martigny-Châtelard-Bahn (Mont-Blanc Express)
SBB	=	Schweizerische Bundesbahnen
SMC	=	Sierre-Montana-Crans (Buslinie)
PTT	=	Postauto (PTT-Bus)
SAC	=	Schweizer Alpen-Club (CAS = Club Alpin Suisse)