

A

STATIONENTRAINING MITTELALTER: EINE EINFÜHRUNG

1. Zur Methode „Stationenlernen“	5
2. Laufzettel	7
3. Geschichtsbewusstsein	8
4. Einstiegsstunde: Das „finstere“ Mittelalter?	10

B

MATERIALIEN

1. ALLTAG

Station 1: Die mittelalterliche Ernährung – von der Kost der Armen und der Völlerei der Reichen	11
Station 2: Höfische Tischsitten	13
Station 3: Standesgemäße Kleiderordnung	14
Station 4: Wohnen im Mittelalter	15
Station 5: Kindheit im Mittelalter – ein großes Abenteuer?	16
Station 6: Die Pest – eine Strafe Gottes?	18
Station 7: Spiele im Mittelalter	20
Station 8: Sprichwörter	22
Station 9: Merseburger Zaubersprüche	23
Station 10: Das Jahr eines Bauern	24
Station 11: Die Dreifelderwirtschaft	25

2. STADT

Station 1: Die Stadtverfassung	26
Station 2: Die Gründungsurkunde Freiburg/Breisgau	27
Station 3: Der Markt – Mittelpunkt der mittelalterlichen Stadt	28
Station 4: Das Stadtsiegel Freiburg: Stadtluft macht frei?	29
Station 5: Der Stadtplan	30
Station 6: Die städtische Gesellschaft	31
Station 7: Die Patrizier	33
Station 8: Die Beginen	34
Station 9: Die Bettler	35
Station 10: „Handwerk hat goldenen Boden“ – Die Zünfte	36
Station 11: Die Juden – willkommen, geduldet und verfolgt	38

3. HERRSCHAFT

Station 1: Das Reisekönigtum	39
Station 2: Karl der Große	40
Station 3: Die Pfalzen – „Hauptstädte auf Zeit“	41
Station 4: Das Leben auf einer Ritterburg	42
Station 5: Das Lehnswesen	43
Station 6: Die Herrscherinsignien	44

4. RELIGION

Station 1: Das Kloster	
• Leben im Kloster – der St. Galler Klosterplan	45
• Leben im Kloster – ein Klosterschüler berichtet	46
• Mittelalterliche Klosterschulen – das Scriptorium	47
• Tageslauf der Mönche und Nonnen zwischen „ora et labora“	48
• Der heilige Benedikt von Nursia	50
• Die heilige Hildegard von Bingen – Multitalent des 12. Jahrhunderts	52
Station 2: Die Bischöfe	54
Station 3: Der Papst	55
Station 4: Der Sinn einer Kathedrale	56
Station 5: Romanik & Gotik	57
Station 6: Die Jenseitsvorstellungen	58

5. BEGEGNUNG MIT DEM FREMDEN

Station 1: Reisen im Mittelalter	59
Station 2: Die Kreuzzüge	
• Die fünf Säulen des Islam	61
• Al-Andalus – Begegnung von Christen, Juden und Muslimen	62
• Der Kreuzzugsaufruf Urbans II. – Warum ziehen Ritterheere nach Jerusalem?	64
• Die Eroberung Jerusalems 1099	65
• Die Reconquista – Rückeroberung der Iberischen Halbinsel	66
Station 3: Die Wikinger – Teppich von Bayeux	67
Station 4: Karten – Die Ebstorfer Weltkarte	68

6. KONFLIKT/RITUAL

Station 1: Die Fehde im Mittelalter – ein Akt der Grausamkeit?	69
--	----

7. HANSE

Station 1: Die Hansekogge	70
Station 2: Ostsee-Routen	71
Station 3: Störtebeker	72
Station 4: Handelskontore der Hanse	73

8. GESCHICHTSKULTUR

Station 1: Mittelaltermärkte	74
Station 2: Spielzeug	75
Station 3: Autokennzeichen	76
Station 4: Das Mittelalter in historischen Romanen – das Beispiel des Kinderkreuzzugs von 1212	77

C LERNERFOLGSKONTROLLE	80
-------------------------------	----

D ABSCHLUSSSTUNDE/REFLEXION: WAS BEDEUTET MIR DAS MITTELALTER HEUTE?	81
--	----

Lösungen	82
----------	----

Quellenverzeichnis	94
--------------------	----