

## Einführung 7

### Allgemeine Bedeutung der Karten

1	Überwinde dich	11	
2	Neuanfang	13	
3	Loslassen	15	
4	Singen	17	
5	Mit den Augen des Geistes	19	
6	Feiere dich	21	
7	Werde künstlerisch aktiv	23	
8	Nur Mut!	25	
9	Finde deine Wahrheit	27	
10	Du hast keine Angst	29	
11	Sprich mit Gott	31	
12	Tapetenwechsel	33	
13	Lichte den Nebel	35	
14	Lache einfach	37	
15	Öffne dein Herz	39	
16	Kein Grund zur Panik	41	
17	Zeit zum Durchatmen	43	
18	Zeit für Rückzug	45	
19	Höre Musik	47	
20	Deine Seelenfamilie	49	
21	Übe Geduld	51	
22	Liebe deinen Körper	53	
23	Zeige Einsatz	55	
24	Sei kreativ	57	
25	Zeit zum Auftanken	59	
26	Traue dich, glücklich zu sein	62	
27	Lass los, vertraue dem Fluss	65	
28	Nimm Kontakt auf	68	
29	Sag »Es tut mir leid!«	70	
30	Lehne dich auf	72	
31	Tanze weiter	74	
32	Rede liebevoll	76	
33	Sieh das Licht	78	
34	Stopp!	81	
35	Sag »Ja!«	83	
36	Sag »Nein!«	85	
37	Schaffe Ordnung	87	
38	Sei hilfsbereit	89	
39	Nimm Liebe an	91	
40	Sag »Danke!«	93	
41	Sei zuversichtlich	95	
42	Hab Spaß	97	
43	Sei uneigennützig	99	
44	Bleib dran	101	
45	Zeit für deinen Geist	103	
46	Schritt für Schritt	105	
47	Entscheide, wohin es geht	107	
48	Du bist in Sicherheit	109	

49	Entgiftung	111	
50	Mach's dir schön	114	
51	Kehre um	116	
52	Hol dir Rat	118	
53	Nimm es nicht krumm		120
54	Bleib gelassen	123	
55	Danke Gott	125	
56	Erhebe dich	128	
57	Ein Zuhause für den Geist		130
58	Gönne dir das Beste		133
59	Verbreite das Licht	136	
60	Lass Dampf ab	138	
61	Vertrau auf Gott	141	
62	Teile deine Gaben	143	