

1. Einführung	4
1.1 Ziele der Spiele	4
1.2 Bestimmungen über den Sportunterricht im Freien	5
1.3 Praktische Tipps zur Durchführung	5
 2. Übersicht der einzelnen Spiele	 6
 3. Spiele	 10
<i>Fangspiele</i>	10
<i>Einfache Sprünge mit dem Seil</i>	13
<i>Sprünge für Fortgeschrittene</i>	17
<i>Spiele mit dem Seil</i>	23
<i>Feldspiele/Ballspiele</i>	28
<i>Spiele zum Gleiten, Fahren und Rollen auf dem Schulhof</i>	39
<i>Geländespiele</i>	50
<i>Orientierungsläufe/Parcoursläufe</i>	55
 4. Materialien	 60